Diet Fatality Report – Spanish

La mujer que sólo bebió refrescos durante 16 años

Como es bien sabido, los refrescos ricos en azúcar pueden infligir un daño horrible al cuerpo humano. Al fin y al cabo, una sola lata de 12 onzas de Coca-Cola contiene el equivalente aproximado de dos vasos de refresco llenos de azúcar puro y granulado. Por eso es sorprendente que una mujer de 31 años de Mónaco afirme haber consumido sólo refrescos durante 16 años seguidos. Ni agua, ni zumo, ni té, sólo refrescos con alto contenido en fructosa y jarabe de maíz. Los médicos lo descubrieron cuando se desmayó debido a unos niveles de potasio peligrosamente bajos. Según los expertos en salud, un exceso de refresco de cola puede provocar la entrada de un exceso de agua en los intestinos, lo que significa que estaba condenada a padecer una diarrea persistente. Sus niveles de potasio -así como su ritmo cardíaco irregular- se estabilizaron un poco después de abstenerse de tomar refrescos durante una semana y obligarse a beber sólo agua.