Dealing With Hazards Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE LOS PELIGROS

Todos los días nos enfrentamos a peligros, ya sea al salir de casa o al realizar tareas en el trabajo. Los empleados necesitan la formación y los conocimientos necesarios para reconocer los peligros y tomar medidas para mitigarlos.

CUÁL ES EL PELIGRO

PROBLEMA DE LOS RIESGOS LABORALES

Pero a menudo ocurre lo siguiente. Se identifican los peligros, pero no se toman medidas para eliminarlos. Cuando esto ocurre, el peligro se deja para que lo afronte cualquier persona en esa zona de trabajo.

EJEMPLOS DE PELIGROS QUE SE DEJAN PARA SER TRATADOS

1. Un trozo de metal sobresale del suelo en una zona de trabajo de una obra. Un empleado avisa a sus compañeros de la presencia del metal, pero eso es todo lo que se hace. Cualquier persona que pase por esa zona sigue teniendo que enfrentarse a ese peligro. Una respuesta más eficaz sería llamar a un equipo pesado para que retire el metal del suelo.
2. Una tubería con fugas está causando una mancha de humedad en el suelo de una fábrica. La fuga se detectó hace meses, pero la única respuesta fue colocar un cartel que advertía al personal de las condiciones resbaladizas. Tomarse el tiempo necesario para arreglar la tubería correctamente garantiza que los empleados no resbalen con la humedad.

COMO PROTEGERSE

EVALUACIÓN DE RIESGOS DE SEGURIDAD PROTECCIÓN

Los trabajadores no pueden estar debidamente protegidos contra los peligros que desconocen o no están preparados para afrontarlos. Evite esos “puntos ciegos” mediante una evaluación exhaustiva de los riesgos para la seguridad.

SEIS TIPOS DE PELIGROS EN EL LUGAR DE TRABAJO

1. **Peligros para la seguridad**

Los riesgos de seguridad son el número uno de la lista de los 6 tipos de riesgos laborales. Estos peligros afectan a los empleados que trabajan directamente con maquinaria o en obras de construcción.

2. **Peligros biológicos**

La definición de peligros biológicos, comúnmente conocidos como biopeligros, puede ser cualquier sustancia biológica que pueda causar daño a los seres humanos. Los peligros biológicos son la exposición a daños o enfermedades por trabajar con animales, personas o materiales vegetales infecciosos.

3. **Peligros físicos**

Los peligros físicos pueden ser los menos obvios. Los peligros físicos afectan a los trabajadores en condiciones climáticas extremas o en entornos de trabajo perjudiciales. Los peligros físicos pueden ser cualquier factor del entorno que pueda dañar el cuerpo sin tocarlo necesariamente.

4. **Riesgos ergonómicos**

Los riesgos ergonómicos de seguridad se producen cuando el tipo de trabajo, las posiciones del cuerpo y las condiciones de trabajo suponen un esfuerzo para el cuerpo. Son los más difíciles de detectar, ya que no siempre se percibe inmediatamente la tensión en el cuerpo o el daño que suponen estos peligros.

5. **Peligros químicos**

Los riesgos químicos están presentes cuando un trabajador está expuesto a cualquier preparado químico en el lugar de trabajo en cualquier forma (sólido, líquido o gas).

6. **Peligros de la organización del trabajo**

Peligros de seguridad o factores de tensión que causan estrés (efectos a corto plazo) y tensión (efectos a largo plazo). Se trata de peligros asociados a cuestiones relacionadas con el lugar de trabajo, como la carga de trabajo, la falta de control y/o respeto, la violencia en el lugar de trabajo, etc.

RIESGOS COMUNES PARA LA SALUD

Los riesgos comunes para la salud asociados a los peligros del lugar de trabajo incluyen: problemas respiratorios, irritación de la piel, daños en los músculos, huesos y articulaciones, daños auditivos, reducción del bienestar.

PREVENIR LOS RIESGOS LABORALES

La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus empleados de los riesgos del lugar de trabajo es identificarlos y gestionarlos, y tomar medidas razonables para prevenir su potencial de daño.

Para controlar los peligros en el lugar de trabajo y eliminar o reducir el riesgo, debe tomar las siguientes medidas

- Identificar el peligro mediante la realización de una evaluación de riesgos en el lugar de trabajo
- Determinar el riesgo que pueden correr los empleados
- Evaluar los riesgos;
- Registrar y revisar los peligros al menos una vez al año, o antes si algo cambia.

CONCLUSIÓN

No se limite a “tratar” los peligros, elimínelos siempre que sea posible. Con demasiada frecuencia no se invierte el tiempo o la

energía en abordar adecuadamente los peligros para hacer segura un área o una tarea de trabajo. Es cierto que tomar algunas medidas es mejor que no tomar ninguna, pero a menudo no se necesita mucho más tiempo para corregir y abordar el problema por completo para estar seguros de que nadie se lesionará por ese peligro.