Cutting Down on Chainsaw Injuries Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

SUBESTIMADO Y PASADO POR ALTO

Teniendo en cuenta los peligros inherentes a las motosierras, es vital que los empleados expuestos a las operaciones con motosierras reciban la educación y capacitación adecuadas para que sepan cómo trabajar con destreza, manteniéndose a sí mismos y a sus compañeros de trabajo seguros.

La capacitación y el desarrollo de habilidades a menudo se pasan por alto y se subestiman. Esto se debe, en parte, a que la mayoría de los trabajadores pueden encender una motosierra y cortar algo sin incidentes. Hoy en día disponemos de motosierras eléctricas y a batería que son fáciles de encender. Aunque es estupendo que exista una tecnología tan avanzada, esta tecnología hace que sea más sencillo que los trabajadores manejen las motosierras sin una educación o capacitación adecuada sobre la herramienta o el corte de árboles.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS/RIESGOS

Contragolpe: Aunque algunas de las lesiones causadas por las motosierras se deben a errores del operario, el retroceso es la principal causa de las lesiones causadas por las motosierras. Un contragolpe suele producirse cuando la cadena y la barra se enganchan en un corte. Esto suele ocurrir cuando el operario no se da cuenta de que la punta de la barra está golpeando otra rama u obstáculo. La cadena se detiene durante una fracción de segundo, transfiriendo el impulso hacia el operador. El operario puede entonces perder el control de la motosierra o perder el equilibrio, haciendo que la motosierra entre en contacto con el

cuerpo.

Algunas motosierras tienen protectores de punta para ayudar a evitar los contragolpes. Mantener el brazo izquierdo recto y bloqueado puede ayudar a prevenir una lesión por retroceso, haciendo que la sierra se desplace hacia arriba durante el retroceso y manteniéndola alejada de usted. Los frenos de cadena están diseñados para detener instantáneamente la sierra cuando el operario suelta la empuñadura. Aunque esto no evita un retroceso, puede reducir o prevenir una lesión si el operario pierde el agarre de la sierra cuando se produce un retroceso.

Ruido: Cuando el oído está expuesto a altos niveles de ruido, como los producidos por una motosierra, se produce una pérdida de audición. Esto es permanente y empeora con el tiempo, pero es fácilmente prevenible. Utilice tapones para los oídos u orejeras, preferiblemente ambos.

COMO PROTEGERSE

PASOS PRELIMINARES PARA LAS OPERACIONES CON MOTOSIERRA

- Inspeccione la zona en busca de cualquier cosa que pueda poner en riesgo su seguridad.
- Cualquier cosa que esté por encima del lugar de trabajo y que pueda desprenderse hacia el mismo
- Una ruta de escape en caso de que los empleados necesiten ponerse a salvo rápidamente
- Escombros (rocas, ramas grandes, tocones de árboles o clavos)
- Líneas eléctricas

LISTA DE CONTROL DE SEGURIDAD OPERATIVA

Antes de comenzar la tarea de cortar, el operador de la motosierra debe hacer lo siguiente:

- Compruebe los controles, la tensión de la cadena y todos los pernos y mangos para asegurarse de que funcionan correctamente y están ajustados según las instrucciones del

fabricante.

- Asegúrese de que la cadena está afilada y el depósito de lubricación está lleno.
- Abastezca de combustible una sierra de gasolina a una distancia mínima de 3 metros de cualquier fuente de ignición, y asegúrese de que el combustible es una mezcla adecuada de gas y aceite según las especificaciones del fabricante.
- Compruebe que el recipiente de combustible es metálico o de plástico, que no supera los 5 galones de capacidad y que está aprobado por un laboratorio de pruebas reconocido a nivel nacional.
- Asegúrese de que las motosierras de gasolina, eléctricas y de batería estén equipadas con un dispositivo de protección que minimice el retroceso de la motosierra.

OPERACIONES CON MOTOSIERRA DE ALTO RIESGO

El manejo de una motosierra es siempre intrínsecamente peligroso. Los empleados nunca deben intentar realizar trabajos que superen sus capacidades o su capacitación.

- Operar una motosierra por encima del nivel del suelo, como en un árbol o en una escalera
- Trabajar en una pendiente pronunciada o en un terreno irregular
- Cortar árboles que se sabe que pueden partirse
- Trabajar en condiciones meteorológicas adversas, como lluvia intensa o frío extremo
- Trabajar durante largos periodos de tiempo sin descansos

TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y MANEJO DE LA MOTOSIERRA

Los empleados deben practicar las técnicas adecuadas de seguridad y manejo de la motosierra.

- Asegurarse de que la zona de caída está libre de residuos o peligros
- Evitar cortar un objeto para que caiga sobre los objetos cercanos
- Esto puede hacer que ambos objetos caigan de forma

inesperada y posiblemente peligrosa
- Manteniendo el protector de la punta en su sitio
- Agarrando el mango con ambas manos
- Evitar, siempre que sea posible, cortar un objeto bajo tensión
- Ser consciente del retroceso
- Operar siempre con las dos manos. Si se retira una mano para encender la sierra en el aire, o por cualquier otra razón, el operador no tiene el control de la herramienta.
- Ponga siempre en marcha la sierra en una superficie lo más limpia posible de residuos, firme y nivelada.
- Ajuste su sierra de manera que cuando esté en ralentí, la cadena esté parada.
- Si la motosierra está equipada con un freno de cadena, manténgalo en buen estado de funcionamiento. Nunca modifique ni retire el freno de la cadena.

CONCLUSIÓN

La mayoría de los profesionales y trabajadores pueden coger una motosierra moderna y manejarla sin ninguna capacitación o instrucción. Ese es el peligro o el riesgo. Los datos muestran que hay más lesiones y muertes en operaciones de motosierra relacionadas con el trabajo que nunca.