Covid-19 Prevention Flyer Spanish



PREVENCIÓ

¿Qué es el COVID - 19?

Los coronavirus son una gran familia de virus que se imanos, pueden causar enfermedades que van desde el restriado común hasta enfermedades más raves como el COVID - 19.

Prevención & Riesgos

Hay muchas cosas que puedes hacer para prevenir la propagación de COMD - 19 en su comunidad.

A continuación encontrará medidas preventivas y acciones que puede tomar para mantenerse sano y evitar la propagación del



LAVESE LAS MANOS a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Es la forma más eficaz de reducir la propagación de la infección.

LIMPIE Y DESINFECTE su casa con USE UNA MASCARILLA que productos de lim pieza desinfectantes, puede ayudar a a detener la propagación de prevenir la propagación de las pequeñas gota sa itosero en fermedades incluyendo COVID - 19. estornudar.



y actúa como barrera y ayude





pueden utilizar frotadores de manos a base de alcohol (ABHR) para limpiar las manos sie more v cuando no estén



DIST ANCI AMI ENTO SOCIAL El distancia miento físico significa limitar el contacto cercano con los demás. Cuando se está fuera de casa, practicar el distanciamiento social manteniéndose a dos metros de distancia es algo que todos podemos hacer para a vuda r a de tener la propagación de COVID - 19.



QUÉDESE EN CASA SI tiene sintomas, un diagnóstico, o ha es ta do expuesto potencialmente expuesto), aísle y proteja a sus compañeros de trabajo y a la comunidad.