Costs of Drugs on the Job Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El precio de las drogas en el trabajo Charla sobre seguridad

Las personas que acuden al trabajo bajo los efectos de las drogas y el alcohol son una gran preocupación para muchos empresarios de todo el mundo. En Estados Unidos, se calcula que más del 60% de los empresarios realizan pruebas de detección de drogas antes de la contratación. El coste de estas pruebas oscila entre los 20 y los 60 dólares por unidad.

CUÁL ES EL PELIGRO

TRES PROBLEMAS DE ABUSO DE DROGAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Seguridad– Los individuos bajo la influencia de las drogas son un peligro para todos en el lugar de trabajo. Las drogas también afectan negativamente a la capacidad de la persona para tomar decisiones e influyen en que la persona corra más riesgos de los que correría normalmente si estuviera sobria.

Producción – Los individuos bajo la influencia de las drogas son casi siempre menos eficientes que cuando están sobrios. Incluso si la droga se considera un estimulante, hay muchos efectos secundarios u otras consecuencias debidas al uso de estas drogas. Hay más absentismo por parte de los individuos que abusan de las drogas.

Costes- Según el Consejo Nacional de Alcoholismo y Drogodependencia Inc., los costes del abuso de las drogas son de más de 81.000 millones de dólares anuales en Estados Unidos. Cuando una empresa tiene que gastar una cantidad significativa de dinero en pruebas aleatorias de drogas a los empleados, lidiando con las consecuencias de la pérdida de producción e investigando

incidentes de seguridad, hay menos dinero para las otras áreas del negocio.

PROBLEMAS CAUSADOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

El absentismo y la pérdida de producción son problemas que el abuso de alcohol y drogas puede causar en el trabajo, entre los que se incluyen los siguientes

- Tardanza/sueño en el trabajo
- Resaca o síndrome de abstinencia que afecta al rendimiento laboral
- Mala toma de decisiones
- Pérdida de eficacia
- Robo
- Disminución de la moral de los compañeros de trabajo
- Mayor rotación de personal
- Formación de nuevos empleados
- Procedimiento disciplinario

Señales de abuso de drogas en el lugar de trabajo y adicción

Alguien que abusa de las drogas en el trabajo puede comportarse de forma diferente a sus compañeros en aspectos cruciales.

- Hablar abiertamente de problemas de dinero
- Un deterioro de la apariencia personal o de la higiene
- Se queja de que las relaciones en el hogar han fracasado
- Tomarse tiempo libre por enfermedades imprecisas o problemas familiares

COMO PROTEGERSE

OBTENER AYUDA

El trabajo puede ser un lugar importante para abordar los problemas de consumo de sustancias. Los empresarios y los empleados pueden colaborar en el diseño de políticas que definan lo que es un código de comportamiento aceptable y lo que no lo es. Estableciendo o promoviendo programas como el Programa de Asistencia al Empleado (EAP), los empleadores pueden ayudar a los

empleados de forma más directa o remitirlos a los servicios de la comunidad.

La política puede abarcar las cuestiones relacionadas con el consumo de sustancias, o puede utilizar un enfoque general, como el deterioro en el lugar de trabajo. El objetivo principal es que los centros de trabajo establezcan un procedimiento o una política para que la ayuda se preste de forma profesional y coherente. Es importante que los supervisores y gerentes dispongan de un recurso o procedimiento en el que puedan confiar si surge la necesidad. Los empleados necesitan saber que todos serán tratados de la misma manera. Estas acciones ayudan a reducir el estigma asociado al consumo de sustancias. Cuando se reduce el estigma, se espera que las personas busquen ayuda sin miedo y hablen abiertamente de los problemas de consumo de sustancias. Se fomenta el tratamiento y el apoyo tempranos.

Los gerentes y supervisores deben ser educados en cómo reconocer y tratar los problemas de uso de sustancias y se debe ofrecer a los empleados programas educativos. Hay que tener en cuenta que no es función del supervisor o del empresario diagnosticar un posible problema de consumo o dependencia de sustancias. Su papel es identificar si un empleado está deteriorado, y tomar las medidas apropiadas según la política de la organización.

Formación / Prohibiciones

Forme a los supervisores para que vigilen cuidadosamente a los empleados. Comparta información sobre la prevención de drogas y cuelgue carteles con las directrices de prevención de drogas de OSHA.

Prohíba el alcohol en las instalaciones para desalentar el consumo y haga saber que programará pruebas de drogas periódicas y sin previo aviso. Los empleados serán mucho menos propensos a consumir drogas, sabiendo que pueden ser sometidos a pruebas en cualquier momento y perder su trabajo.

CONCLUSIÓN

El abuso de drogas en el lugar de trabajo es un problema para todos los implicados en la empresa. No sólo es un problema de seguridad para las personas que están cerca de alguien que abusa de las drogas, sino que hay otras consecuencias. Cuando la producción se ralentiza y los costes aumentan, hay menos dinero disponible para otras áreas de la empresa. Habla con un supervisor si ves a un compañero de trabajo que puede tener problemas con las drogas.