Common Mistakes When Using Hearing Protection Picture This – Spanish



Esta imagen ilustra un error crítico en entornos ruidosos: tocar o ajustar incorrectamente la protección auditiva, o posiblemente no llevarla. Uno de los errores más comunes es no llevar protección auditiva de forma sistemática, especialmente cuando los niveles de ruido parecen tolerables durante breves periodos. Los trabajadores también pueden colocarse los tapones incorrectamente, llevar las orejeras dañadas o quitárselas brevemente durante tareas con mucho ruido.

Incluso pequeños descuidos pueden exponer los oídos a niveles sonoros peligrosos, aumentando el riesgo de pérdida de audición inducida por ruido (NIHL). Para evitarlo, los trabajadores deben asegurarse de que los protectores auditivos se ajustan correctamente, se llevan durante toda la tarea ruidosa y se sustituyen si están desgastados. Los supervisores deben exigir el

cumplimiento de las normas e impartir formación periódica sobre su uso correcto, recordando que una protección auditiva eficaz sólo funciona cuando se utiliza de forma adecuada y sistemática.