Cold Water Treatment Of Thermal Burns Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las quemaduras térmicas se producen cuando la piel es escaldada por líquidos calientes, como aceite, grasa o agua, o cuando la piel entra en contacto con una superficie caliente o con llamas.

CUÁL ES EL PELIGRO

El equipo de protección personal (EPP), como las gafas, los respiradores o la protección corporal, puede ayudar a prevenir algunos tipos de lesiones por quemaduras térmicas.

COMO PROTEGERSE

TRES CATEGORÍAS DE QUEMADURAS – TRATAMIENTO DE LAS QUEMADURAS

A. QUEMADURAS DE PRIMER GRADO (QUE AFECTAN A LA CAPA SUPERIOR DE LA PIEL)

1. Quemadura fría

- Mantenga la piel quemada bajo agua corriente fresca (no fría) o sumérjala en agua fresca hasta que el dolor disminuya.
- Utilizar compresas si no se dispone de agua corriente.

2. Proteger la quemadura

- Cubra la quemadura con un vendaje estéril no adhesivo o con un paño limpio.
- No aplique ungüento, aceite, lociones o cremas (especialmente si contienen fragancia). Aplicar una pomada a base de petróleo dos o tres veces al día.

3. Tratar el dolor

Administre un analgésico de venta libre como acetaminofén (Panadol, Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin, Nuprin) o naproxeno (Aleve, Naprosyn).

4. Cuando acudir al médico: Busque ayuda médica si:

- Observa signos de infección, como aumento del dolor, enrojecimiento, hinchazón, fiebre o supuración.
- La persona necesita una vacuna antitetánica o de refuerzo, según la fecha de la última inyección. La vacuna antitetánica debe administrarse cada 10 años.
- La ampolla de la quemadura mide más de cinco centímetros o supura.
- El enrojecimiento y el dolor duran más de unas horas.
- El dolor empeora.
- Se queman las manos, los pies, la cara o los genitales.

5. Seguimiento

- El médico examinará la quemadura y puede prescribir antibióticos y analgésicos.

B. QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO (QUE AFECTAN A LAS 2 CAPAS SUPERIORES DE LA PIEL)

1. Quemadura fría

- Sumergir en agua fría durante 10 o 15 minutos.
- Utilizar compresas si no se dispone de agua corriente.
- No aplique hielo. Puede bajar la temperatura del cuerpo y causar más dolor y daños.
- No rompa las ampollas ni aplique manteca o ungüentos, que pueden provocar una infección.

2. Proteger la quemadura

- Cubre sin apretar con un vendaje estéril y antiadherente y fíjalo en su sitio con una gasa o esparadrapo.

3. Evite el shock: A menos que la persona tenga una lesión en la cabeza, el cuello o las piernas, o que le cause molestias:

- Acueste a la persona en posición horizontal.
- Eleve los pies unos 30 cm.
- Eleve la zona de la quemadura por encima del nivel del corazón, si es posible.
- Cubra a la persona con un abrigo o manta.

4. Consulte a un médico: El médico puede comprobar la gravedad de la quemadura, prescribir antibióticos y analgésicos.

C. QUEMADURAS DE TERCER GRADO

1. Llamar al 911

2. Proteja la zona de la quemadura

- Cubrir sin apretar con un vendaje estéril y antiadherente o, para zonas grandes, con una sábana u otro material que no deje pelusa en la herida.
- Separe los dedos de los pies y de los manos quemados con apósitos secos y estériles.
- No empapar la quemadura en agua ni aplicar pomadas o mantecas, que pueden provocar una infección.

3. Prevenir el shock

A menos que la persona tenga una lesión en la cabeza, el cuello o las piernas, o que le cause molestias:

- Acueste a la persona en posición horizontal.
- Eleve los pies unos 30 cm.
- Eleve la zona de la quemadura por encima del nivel del corazón, si es posible.
- Cubra a la persona con un abrigo o una manta.
- En el caso de una quemadura de las vías respiratorias, no coloque una almohada debajo de la cabeza de la persona cuando esté acostada. Esto puede cerrar las vías respiratorias.
- Haga que la persona con una quemadura facial se siente.
- Compruebe el pulso y la respiración para vigilar el estado de shock hasta que llegue la ayuda de emergencia.

4. Consulte a un médico

- Los médicos administrarán oxígeno y líquidos, si es necesario, y tratarán la quemadura.

CONCLUSIÓN

Los daños no se producen de inmediato cuando uno se quema. Como el cuerpo retiene el calor, el proceso de quemado puede durar desde varios minutos hasta varios días o incluso más en el caso de quemaduras graves.