Cold Stress – Landscaping Fatality File – Spanish

Incidente Mortal de Estrés por Frío en Jardinería

El 7 de febrero de 2023, se produjo un incidente mortal de estrés por frío durante un proyecto de paisajismo en Edmonton, Alberta, que provocó la muerte de un trabajador de 34 años, Jason Matthews. Matthews había estado trabajando al aire libre a temperaturas bajo cero durante varias horas, retirando nieve y hielo de una propiedad comercial. A pesar de llevar el equipo de invierno habitual, la exposición prolongada al frío extremo y al viento le provocó una hipotermia grave.

La investigación reveló que la empresa no disponía de protocolos adecuados de gestión del estrés por frío. Los trabajadores no disponían de descansos suficientes para entrar en calor y no se habían previsto refugios con calefacción ni ropa adecuada para condiciones extremas de frío. Además, los empleados no estaban formados para reconocer los primeros signos de estrés por frío ni para reaccionar eficazmente ante ellos.

En respuesta a este trágico incidente, la empresa de jardinería ha puesto en marcha un programa integral de prevención del estrés por frío. Este programa incluye formación obligatoria para reconocer y responder al estrés por frío, proporcionar áreas de descanso con calefacción, programar pausas frecuentes para que los trabajadores puedan entrar en calor y garantizar que todos los trabajadores estén equipados con ropa aislante y adecuada para el clima. La empresa también ha ajustado los horarios de trabajo para limitar la exposición durante las horas más frías del día.

Este caso pone de relieve la importancia crítica de la concienciación y la prevención del estrés por frío en el sector del paisajismo, especialmente en regiones con climas invernales

rigurosos. Una preparación adecuada y medidas proactivas pueden reducir significativamente el riesgo de lesiones y muertes relacionadas con el frío.