Cold Storage Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

Un entorno de almacenamiento en frío puede ser un importante factor de riesgo para la salud.

1. Muchos tipos de problemas de salud crónicos, como las enfermedades cardiovasculares, los síntomas respiratorios, las enfermedades musculoesqueléticas, los problemas de circulación periférica y las enfermedades de la piel están asociados a la exposición al frío.
2. Las cantidades variables de exposición a ambientes fríos pueden causar lesiones por enfriamiento, como las congelaciones locales, e inducir hipotermia.
3. Se ha comprobado que el riesgo de enfermedades cardiovasculares es mayor en las poblaciones expuestas al frío, especialmente durante el invierno.
4. La ropa de protección contra el frío puede aumentar el trabajo físico debido a su voluminosidad.
5. El peso del conjunto de ropa de protección contra el frío de los trabajadores estudiados era elevado, lo que probablemente aumenta el esfuerzo muscular de los trabajadores.
6. La ropa suele ser eficaz contra muchos de los efectos nocivos del frío, pero puede no proteger el sistema respiratorio. La única parte del cuerpo de los trabajadores que no estaba protegida era una pequeña zona de la piel de la cara, por lo que se considera un posible lugar desencadenante (incluida la mucosa nasal) de los síntomas respiratorios provocados por el aire frío. Desde el punto de vista epidemiológico, se ha establecido una asociación entre la exposición al frío y los síntomas y molestias musculoesqueléticas, especialmente en el cuello y la parte superior de los brazos.

ESTADÍSTICAS

- La mayor prevalencia de problemas de salud relacionados con la exposición al frío en la población estudiada correspondió a los síntomas episódicos de dedos blancos y rojos/púrpura notificados por el 21% y el 17% de los trabajadores, respectivamente. El 17% de los trabajadores declararon un aumento de la excreción de mucosidad de los pulmones.
- Los trabajadores de la empresa estudiada están expuestos a condiciones de frío extremo durante el 50% del tiempo de trabajo y llevan ropa de protección contra el frío inadecuada.
- El uso de ropa de protección contra el frío se ha relacionado con algunos efectos adversos en el rendimiento laboral y la salud de los trabajadores. Por ejemplo, cada kilo adicional de peso de la ropa aumenta los costes energéticos aproximadamente en un 3%.
- En una población laboral (trabajadores de la industria pesquera) expuesta a una temperatura de +10 ºC, una alta prevalencia de alteraciones circulatorias periódicas en manos y/o pies (52%) se explicaba por la inadecuada protección de las manos.
- Los síntomas respiratorios eran frecuentes entre los trabajadores de la empresa de café liofilizado. Se observó un aumento de la excreción de mucosidad de los pulmones y una tos persistente o ataques de tos (17% y 4% respectivamente). Los síntomas respiratorios provocados por el aire frío son frecuentes en los países de clima frío; sin embargo, es más probable que la temperatura ambiental fría funcione como desencadenante de los síntomas que como factor causal real que inicie las enfermedades pulmonares.