Climate Change at Work How Severe Weather Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El clima severo ya no es raro ni predecible; se está convirtiendo en parte de la realidad cotidiana en el trabajo. Las olas de calor, la lluvia intensa, las tormentas, las inundaciones y las condiciones extremas pueden convertir un día de trabajo normal en una situación de alto riesgo en minutos. Estar preparado y alerta es lo que evita que el clima cambiante se convierta en incidentes graves.

CUÁL ES EL PELIGRO

El clima severo introduce condiciones que cambian rápidamente y pueden convertir el trabajo rutinario en situaciones de alto riesgo con poco aviso. Los retrasos en la reacción o la mala planificación pueden aumentar la gravedad de las lesiones durante las evacuaciones, situaciones de refugio o trabajo al aire libre.

Exposición a Condiciones Climáticas Extremas

Las olas de calor, el frío, la lluvia intensa y las tormentas pueden afectar el cuerpo rápidamente, provocando agotamiento por calor, deshidratación, hipotermia, menor concentración o tiempo de reacción más lento.

Condiciones de Trabajo Inestables y Cambiantes

La lluvia, las inundaciones, el viento y los escombros pueden hacer que las superficies sean resbaladizas o inestables, aumentando el riesgo de resbalones, tropiezos, caídas y golpes de objetos en movimiento o en caída.

Visibilidad y Conciencia Reducidas

La niebla, la lluvia intensa o las condiciones de poca iluminación pueden limitar la visibilidad, dificultando ver los peligros, el equipo u otros trabajadores, y aumentando la probabilidad de colisiones o errores.

Riesgos del Equipo e Infraestructura

El viento fuerte, los rayos y las condiciones extremas pueden dañar el equipo, las líneas eléctricas o las estructuras, creando riesgos de peligros eléctricos, materiales en caída o fallas repentinas.

CÓMO PROTEGERSE

La seguridad ante el clima severo comienza con anticiparse a las condiciones, no reaccionando una vez que algo sale mal. El objetivo es mantenerse alerta, ajustar anticipadamente y nunca tratar el clima cambiante como algo rutinario.

Mantente Alerta a Tu Entorno

El viento, el agua y los escombros pueden cambiar la zona de trabajo rápidamente. Sigue escaneando en busca de peligros, terreno inestable o cualquier cosa que pueda moverse o caer.

Verifica las Condiciones Antes de Comenzar

- No des por sentado que el tiempo se mantendrá igual. Consulta el pronóstico, estate atento a los cambios y planifica tu trabajo teniendo en cuenta los riesgos meteorológicos antes de ponerte manos a la obra.
- El tiempo puede cambiar rápidamente, así que tu plan también debe hacerlo. Si las superficies se vuelven resbaladizas, el viento arreciará o la visibilidad disminuye, reduce la velocidad, cambia de tarea o detén el trabajo si es necesario.

Respete los Riesgos Relacionados con el Equipo y la Infraestructura

Evite trabajar cerca de estructuras dañadas, líneas eléctricas o equipos inestables durante tormentas o vientos fuertes. No dé por sentado que los sistemas son seguros después de un impacto climático.

Sepa Cuándo Detener el Trabajo

No todas las condiciones son seguras para trabajar. Si el clima crea condiciones inseguras, deténgase y reevalúe la situación. Continuar trabajando en condiciones climáticas inseguras aumenta la probabilidad de incidentes graves.

Protéjase de la Exposición

Su cuerpo se ve directamente afectado por las condiciones extremas, así que cuídese a lo largo del día.

- Manténgase hidratado y tome descansos durante el calor
- Vístase en capas y protéjase del frío o la lluvia

Esté Preparado para Emergencias

- Tenga un plan antes de que ocurra algo. Sepa adónde ir, cómo comunicarse y qué hacer si las condiciones empeoran rápidamente.
- Mantenerse a salvo en condiciones climáticas severas se trata de oportunidad, conciencia y saber cuándo actuar a tiempo en lugar de reaccionar demasiado tarde.

CONCLUSIÓN

El clima severo no espera el momento correcto y no da segundas oportunidades. Cuando te mantienes alerta, ajustas anticipadamente y sabes cuándo detenerte, mantienes el control del riesgo. El clima puede cambiar rápido, pero tus decisiones son lo que te mantiene seguro.