Cleaning and Disinfecting Safely: Avoiding Chemical Exposure in Childcare Settings Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La limpieza es esencial en el cuidado infantil. Los juguetes se comparten, las superficies se tocan constantemente y los niños pequeños exploran el mundo con las manos y la boca. La limpieza y la desinfección ayudan a prevenir enfermedades y protegen el sistema inmunológico en desarrollo. Sin embargo, los productos de limpieza también pueden suponer un riesgo cuando se utilizan de forma incorrecta, se mezclan de forma inadecuada o se aplican sin precauciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

La exposición a productos químicos en los centros de cuidado infantil es más común de lo que mucha gente cree. Los productos de limpieza se utilizan con frecuencia a lo largo del día y, cuando se pulverizan, mezclan o manipulan de forma inadecuada, pueden afectar tanto a los niños como al personal.

Riesgo de Inhalación

Los CDC informan de que la exposición a productos químicos de limpieza puede irritar los pulmones y desencadenar síntomas de asma, especialmente en espacios cerrados. Los aerosoles y pulverizadores aumentan este riesgo cuando se utilizan con frecuencia o sin una ventilación adecuada.

Contacto con la Piel y los Ojos

Según el NIOSH, el contacto repetido con desinfectantes como la

lejía puede causar irritación cutánea o dermatitis. Las salpicaduras en los ojos pueden causar lesiones inmediatas.

Peligros de la Mezcla

La mezcla de ciertos productos, como la lejía y el amoniaco, puede liberar gas cloro tóxico. Los centros de control de intoxicaciones de Estados Unidos y Canadá informan de miles de incidentes cada año causados por la mezcla incorrecta de productos de limpieza.

COMO PROTEGERSE

Una limpieza segura comienza por comprender tanto el producto que se utiliza como la forma correcta de utilizarlo. Seguir los pasos adecuados ayuda a reducir la exposición a productos químicos tanto de los niños como del personal.

Conozca la Diferencia entre Limpiar y Desinfectar

Limpiar y desinfectar no es lo mismo, y es posible que ambas cosas sean necesarias para mantener la seguridad en los espacios de cuidado infantil.

- **Limpiar:** elimina la suciedad, los residuos de comida y la suciedad visible de las superficies para que los desinfectantes puedan llegar a los gérmenes.
- **Desinfección:** mata los gérmenes de las superficies después de la limpieza, especialmente en las zonas de mayor contacto, como las manijas de las puertas, los cambiadores y los grifos.

Conozca los Productos que Utiliza

Las etiquetas de los productos explican cómo se debe utilizar el limpiador. Indican la cantidad correcta, si es necesario diluirlo, cuánto tiempo debe permanecer húmeda la superficie y si se requieren guantes o ventilación. Las fichas de datos de seguridad (FDS) también proporcionan información sobre los peligros, los primeros auxilios y el almacenamiento seguro.

Utilice los Productos Correctamente

- Siga las instrucciones de la etiqueta y las cantidades de dilución recomendadas.
- Nunca mezcle productos de limpieza, especialmente lejía con amoniaco o ácidos.
- Aplique la solución de limpieza a un paño en lugar de rociarla en el aire siempre que sea posible.
- Mantenga a los niños alejados durante la limpieza y hasta que las superficies estén secas.

Mejore la Ventilación

Una buena ventilación ayuda a reducir la exposición a los productos químicos. Abra las ventanas, aumente la ventilación o programe la limpieza cuando los niños estén al aire libre siempre que sea posible.

Proteja la Piel y Evite el Acceso

Use guantes cuando sea necesario y lávese las manos después de limpiar. Guarde todos los productos de limpieza en armarios cerrados con llave y nunca deje botellas, cubetas o trapos sin vigilancia donde los niños puedan alcanzarlos.

CONCLUSIÓN

Los ambientes limpios protegen la salud. Una limpieza segura protege a todos. Cuando la limpieza se realiza de manera cuidadosa y constante, se reducen las enfermedades sin introducir nuevos riesgos.