Citrus Harvest Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

MEJORES PRÁCTICAS EN LA GESTIÓN DE LA RECOLECCIÓN PARA LOS FRUTICULTORES

LA COSECHA es una temporada ajetreada y estresante. Por eso es importante aplicar algunas buenas prácticas a la hora de contratar y mantener la mano de obra, para que este proceso se desarrolle lo mejor posible.

PLANIFICAR CON ANTELACIÓN

Intente planificar con antelación y determinar cuáles serán sus necesidades y cómo piensa conseguir la mano de obra. Utilice los recursos disponibles, como la Oficina de Trabajo de Cosecha local, el Servicio Nacional de Información sobre el Trabajo de Cosecha, la publicidad en el periódico local o en Internet, y no olvide el poder de las redes sociales.

LA PRIMERA PRIORIDAD ES MANTENER LA SEGURIDAD DE LAS PERSONAS

Disponer de un lugar de trabajo seguro es muy importante a la hora de mantener la labor en su huerto. Cuando el personal nuevo empiece a trabajar en la huerta, siempre hay que ofrecerle una orientación informativa y específica sobre cómo debe realizar su trabajo de forma segura y eficaz, cómo evitar dañar la fruta, dónde están las instalaciones y cualquier otra información relevante para trabajar en el huerto.

Una comunicación clara es imprescindible. Asegúrese de que el primer día de su personal todas las partes tengan claro todo, incluyendo las horas esperadas, las tarifas, lo que van a recoger, la fruta que necesita que recojan (si se trata de una recogida en color, en franjas o si sólo necesita un determinado porcentaje del árbol), así como el tiempo que espera que dure la cosecha y los

descansos previstos.

CUÁL ES EL PELIGRO

DOS PELIGROS: PELIGRO DE CAÍDA Y LESIONES DE ESPALDA

Los dos mayores riesgos que implica la recolección de limones, naranjas y toronjas son el peligro de caerse de la escalera y la posibilidad de sufrir lesiones en la espalda por cargar con pesados sacos llenos de fruta.

Cuando el suelo del huerto está mojado, el barro se acumula en la suela de los zapatos de los trabajadores y éstos se vuelven resbaladizos. Subir por las escaleras con un calzado embarrado y resbaladizo aumenta en gran medida la posibilidad de que el trabajador se caiga.

Para complicar aún más las cosas, cuando el suelo del huerto está mojado, la escalera puede hundirse de forma irregular en el barro con el peso del recolector y perder el equilibrio. Los recolectores llevan cargas pesadas de la fruta que están recogiendo. Esto afecta al equilibrio y, dado que los recolectores utilizan sus manos para recoger en lugar de sujetarse a las escaleras, corren un riesgo aún mayor de caerse.

COMO PROTEGERSE

USAR CALZADO CON TACOS

Lo más importante es la elección del calzado. Los recolectores de cítricos deben utilizar siempre zapatos con suelas de tacos. En condiciones de humedad, estos tacos se llenarán de barro, y los trabajadores tendrán que dedicar tiempo a raspar de vez en cuando el barro de la suela de sus zapatos.

CRITERIOS Y CONSIDERACIONES IMPORTANTES PARA LA RECOLECCIÓN

Los trabajadores deben comprobar cada vez, antes de subir, que sus escaleras están apoyadas uniformemente en el suelo del huerto. Si una de las patas se ha hundido en el barro, la escalera debe

ajustarse para que esté equilibrada antes de que el recolector vuelva a subir. Al subir la escalera, la regla es no pasar nunca del tercer peldaño desde arriba. Subir más alto hará que la escalera sea inestable y más probable que se vuelque.

La recolección debe comenzar en la parte superior del árbol, y los recolectores deben ir bajando por la escalera a medida que sus bolsas se llenan y pesan más.

Los jefes del personal deben disuadir a sus trabajadores de ir demasiado lejos en busca de fruta cuando están en las escaleras. Cuando se haya recogido toda la fruta cercana, los recolectores deben bajar y mover la escalera en lugar de intentar ahorrar tiempo alcanzando precariamente y arriesgándose a una caída.

Hay que tener cuidado al levantar la fruta. Una bolsa llena de cítricos puede pesar hasta 80 libras. Los recolectores llevan constantemente estas pesadas cargas mientras suben y llevan las bolsas a contenedores más grandes y vierten su carga. Todo esto se hace mientras se apresuran a recoger la mayor cantidad de fruta posible. Los trabajadores deben recibir capacitación al principio de la temporada sobre la mejor manera de transportar cargas pesadas.

Hay que animar a los trabajadores a levantar con las piernas y no con la espalda. El peso de las bolsas debe distribuirse uniformemente; las bolsas no deben colgar a un lado del cuerpo y el peso debe llevarse lo más cerca posible del cuerpo del recolector.

CAPACITACIÓN

La capacitación debe incluir lo siguiente:

- identificación de la contaminación potencial de la fruta o del equipo y evitar recoger cítricos que puedan estar contaminados con patógenos.
- técnicas de lavado de manos.
- el uso de las instalaciones sanitarias requiere el uso y almacenamiento adecuado de guantes, y la eliminación correcta de la basura.

- consumo de alimentos sólo fuera del área de producción.
- manipulación y almacenamiento adecuados del equipo.
- no introducir envases de vidrio en el huerto.
- tratamiento rápido de cortes, quemaduras y otras lesiones.
- informar de los signos de enfermedad al supervisor antes de empezar a trabajar.

MEJORES PRÁCTICAS DE RECOLECCIÓN PARA LOS TRABAJADORES

- Revise las escaleras cada vez antes de subirlas para asegurarse de que están apoyadas uniformemente en el suelo.
- Mantener siempre tres puntos de contacto al subir la escalera.
- Establezca una posición segura en la escalera mientras recoge y equilibra la bolsa de fruta.
- No suba nunca más allá del tercer peldaño de la parte superior de la escalera.
- Compruebe si la escalera está dañada y no la utilice si está dañada.
- Si el suelo está húmedo, asegúrate de que la escalera no se hunde en el barro.
- Revise los zapatos y los peldaños de la escalera para mantenerlos libres de acumulación de barro, para evitar crear una superficie resbaladiza.
- No se inclines demasiado por la fruta. Inclinarse demasiado hacia un lado u otro puede hacer que la escalera se caiga.
- La recolección debe comenzar desde la parte superior del árbol, con los recolectores moviéndose hacia abajo en la escalera.
- Estire los músculos antes y durante la jornada de trabajo para evitar tensiones y reducir la fatiga.
- Nunca recoger los cítricos del suelo si se van a utilizar para el consumo humano.

CONCLUSIÓN

El público en general no tiene una idea completa de cómo llega esa fruta sana y sabrosa al supermercado. Los agricultores deben planificar y tener paciencia, y saber qué prácticas y

procedimientos deben aplicarse con respecto a la mano de obra que lo hace posible.