Cart Safety Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Las lesiones más comunes que resultan de las operaciones con carritos de mano son:

- dedos y manos atrapados en, sobre o entre el carrito y otros objetos,
- los dedos de los pies, los pies y la parte inferior de las piernas son golpeados o aplastados por el carrito,
- resbalones, tropiezos y caídas, y
- lesiones por torcedura, predominantemente en los músculos y articulaciones de la espalda baja, los hombros y los brazos.

2. Las lesiones por sobreesfuerzo son, con mucho, las reclamaciones más comunes cuando se trata de indemnizaciones a los trabajadores, por lo que encontrar formas de reducir este tipo de lesiones (piense en empujar frente a Halar) puede ahorrar tiempo y dinero a los empleadores.

3. Muchos empleados tiran de un carro detrás de ellos en lugar de empujarlo por delante. Desafortunadamente, esto puede causar lesiones significativas.

4. Cuando se tira de un carrito, no se puede ver hacia dónde se va si se camina hacia atrás. Y, debido al peso del carrito, tirar de él puede suponer un esfuerzo excesivo para los hombros y la espalda. Es más, el carro puede seguir rodando después de que usted se haya detenido, lo que puede hacer que colisione con usted.

5. Al empujar un carrito, no sólo podrá ver por dónde va, sino que también ejercerá menos presión sobre los hombros y la espalda. La principal razón para empujar en lugar de tirar es que puede aplicar más fuerza; está apoyando su cuerpo en el carro y

facilitando el trabajo al distribuir más la fuerza del peso.

6. Tanto si se trata de transportar cajas, bidones de gas o bobinas de cable, los carritos y carretillas con ruedas para tareas específicas son una de las mejores soluciones para mover grandes cantidades o artículos pesados con rapidez, facilidad y maniobrabilidad.

ESTADÍSTICAS

- Entre el 20% y el 30% de todas las lesiones en el lugar de trabajo entran en la categoría de lesiones musculoesqueléticas, e incluyen torceduras y esguinces en la zona lumbar, los hombros, el cuello y los brazos. Estas lesiones por sí solas son responsables de casi el 25% de los pagos de compensación de los trabajadores y pueden resultar en cualquier lugar de días a semanas de trabajo perdido para los empleados.
- Según la publicación del Índice Liberty Mutual 2019, el sobreesfuerzo es la principal causa de la mayoría de las lesiones graves en el lugar de trabajo de Estados Unidos. Se trata de lesiones relacionadas con levantar, empujar, Halar, sujetar, transportar o lanzar, que han costado a las empresas 13.110 millones de dólares estadounidenses y han supuesto un 23,65%.