Carpet Layer Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los instaladores de moquetas instalan una amplia gama de productos de suelo en casas y edificios para mejorar el estilo y el confort. Los riesgos que entraña este trabajo incluyen el uso de herramientas y materiales afilados y cortantes, el uso de adhesivos y tratamientos químicos y un trabajo físicamente exigente que puede provocar numerosas lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

CENTRARSE EN LA ERGONOMÍA

Antes de la instalación, a menudo debe retirar los muebles y transportar los materiales de las alfombras vieja y nueva. Utilice técnicas de elevación adecuadas para proteger su espalda. Mantenga un buen nivel de salud y estado físico general. Realice mini pausas frecuentes para descansar y rote sus tareas en la medida de lo posible.

Las herramientas de corte de alfombras, las tiras de tachuelas afiladas, los materiales de costura y las grapas pueden causar lesiones si no utiliza protección para las manos y seguridad de las herramientas.

El uso de un rodillero estirar la moqueta de pared a pared en una habitación o para enganchar la tira de tachuelas del borde de la habitación puede causar lesiones en las rodillas debido a la fuerza y la repetición. Los trabajadores deben golpear con fuerza el estirador de rodilla aproximadamente entre 120 y 140 veces cada día. Un extensor de alfombras accionado con la mano y el brazo realiza las mismas tareas con menos fuerza. No cambie una lesión de rodilla por una lesión de mano, brazo u hombro: reciba capacitación y siga los principios ergonómicos cuando utilice el

estirador de alfombra.

OTROS RIESGOS POTENCIALES

Las herramientas de corte de alfombras, las tiras afiladas de tachuelas, los materiales de costura y las grapas pueden causar lesiones si no se utilizan protecciones para las manos y herramientas de seguridad.

Los guantes deben tener el peso suficiente para protegerle y al mismo tiempo permitirle un movimiento completo de la mano. Es posible que necesite varios pares de guantes diferentes para distintas tareas. Considere la posibilidad de usar protección para los ojos para protegerse de los desechos que salen despedidos y de los objetos afilados. Utilice siempre la herramienta adecuada para el trabajo. Asegúrese de que sus herramientas de corte estén en buen estado y lo suficientemente afiladas para realizar el trabajo. Vigile dónde coloca las manos y las rodillas para no encontrarse con tachuelas afiladas, grapas o bordes de herramientas de corte. Tenga cuidado con la cinta térmica y las planchas para alfombras para evitar quemaduras.

Cuando utilice adhesivos y colas para instalar moquetas y acolchados, reciba capacitación y lea la hoja de datos de seguridad (SDS) para obtener información sobre la manipulación, la mezcla y el equipo de protección personal (EPP) necesarios para un uso seguro. Algunas alfombras pueden requerir una manipulación especial debido a su contenido o tratamiento. Lea las etiquetas de información sanitaria de las moquetas que instale y siga todas las instrucciones de instalación.

PELIGROS PARA LA SALUD LABORAL DE LOS COLOCADORES DE ALFOMBRAS

- En comparación con los trabajadores que rara vez se arrodillan, los colocadores de alfombras presentan una alta frecuencia de bursitis de rodilla -acumulación de líquido que requiere aspiraciones de la rodilla-, infecciones cutáneas de la rodilla y una variedad de otros trastornos de la rodilla.
- Los colocadores de suelos adoptan posturas incómodas y

prolongadas y están expuestos a fuerzas físicas elevadas en múltiples partes del cuerpo, lo que probablemente contribuye a sus elevadas tasas de trastornos musculoesqueléticos.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS PARA PREVENIR/REDUCIR LOS TRASTORNOS DE RODILLA

- Los contratistas de la construcción, los distribuidores de alfombras, los instructores de las escuelas de instalación de alfombras y los representantes sindicales deberían iniciar o intensificar los esfuerzos para educar a los instaladores de moquetas sobre los peligros de arrodillarse y de utilizar el estirador de alfombra eléctrico y animar a los instaladores de moquetas a llevar rodilleras y a utilizar el estirador de alfombra eléctrico.
- Los colocadores de alfombras deben llevar siempre rodilleras protectoras cuando trabajen directamente sobre superficies de suelo duro. Estas rodilleras protegen la rodilla distribuyendo el peso del cuerpo en una zona más amplia. Reducen la posibilidad de que se produzcan heridas penetrantes y posibles infecciones por arrodillarse sobre objetos afilados.
- Los empleadores deben proporcionar un número adecuado de estiradores de alfombra eléctricos para cada equipo de trabajo, de modo que ningún colocador de alfombras tenga que depender del estirador para estirar la alfombra de pared a pared.
- Los colocadores de alfombras deben estar capacitados para utilizar el estirador eléctrico de forma competente en habitaciones de cualquier tamaño.
- Debe prohibirse el uso del rodillero para estirar la alfombra cuando se requieran patadas fuertes. Limite su uso para enganchar los bordes de la alfombra en las tiras adhesivas o para instalar la alfombra en áreas muy pequeñas, como armarios, donde no se necesitan patadas fuertes.

CONCLUSIÓN

La mayoría de la gente asocia los principios ergonómicos sanos al entorno de los trabajadores de oficina. Pero el uso de prácticas/protocolos ergonómicos sanos y prácticas de trabajo son igualmente aplicables al exigente oficio de la colocación de alfombras.