By the Numbers – Spill Prevention – Spanish

Prevención De Derrames

¿LO SABÍAS?

En el 2015, el 18% de las 477 visitas al lugar de trabajo de la HSA constató que en las zonas de trabajo no expuestas a la intemperie, la evaluación de riesgos del STF no había identificado ni establecido precauciones razonables para evitar los derrames.

En el 2015, se adoptaron medidas oficiales, incluida la utilización de notificaciones de cumplimiento, en las visitas al lugar de trabajo de la HSA en las que el empleador no adoptó precauciones razonables para evitar los derrames.

Entre el 2015 y 2016, el 24% de las más de 2.000 visitas al lugar de trabajo de la HSA encontraron que el empleador no había identificado o tratado de identificar las fuentes de posibles derrames (por ejemplo, líquidos, material granulado, alimentos).

En el 2012, las alfombras no fueron relevantes en cerca de la mitad de las visitas de HSA que se examinaron. Esto es probablemente porque estos lugares de trabajo tienen áreas de trabajo húmedas y grandes áreas de trabajo externas.

En el 2012, el 35% de las 1.783 visitas al lugar de trabajo de la HSA encontraron que el empleador no tenía un procedimiento para que se utilizaran alfombras para reducir los riesgos de resbalones.

En el 2012, el 22% de 2.106 visitas al lugar de trabajo de la HSA encontraron que el empleador no tenía un procedimiento para que los derrames se eliminaran inmediatamente mediante la limpieza en seco.

En todas las industrias, se encontró un procedimiento para eliminar los derrames de inmediato mediante la limpieza en seco en el 46% de los lugares de trabajo y ausente o no aplicable en el 54%.

¿Qué porcentaje de los accidentes de trabajo son causados por resbalones, tropezones y caídas?

Más del **25%** de las lesiones sufridas en todas las industrias son causadas por resbalones, tropezones y caídas. De estos resbalones, tropiezos y caídas, el 16% de todos los accidentes de trabajo involucrados caen al nivel del suelo. Desafortunadamente, más del 5% de los accidentes en el lugar de trabajo son el resultado de una caída entre dos o más pisos.

Observen la interesante estadística relacionada con los resbalones y tropezones **sin caídas.** Más del **3%** de todos los accidentes de trabajo que resultaron en tiempo fuera del trabajo fueron causados por resbalones y viajes **sin caídas.**

Según **la OSHA, el** 20% de todas las muertes en la industria privada estaban relacionadas con la construcción en 2017. De estas muertes, casi el 60% fueron causadas por cuatro eventos, conocidos en la industria como *Los Cuatro Fatales*.

1. **Caídas:** 39% de las muertes en la construcción
2. **Golpeado por el objeto**: el 8% de las muertes en la construcción
3. **Electrocuciones:** 7% de las muertes en la construcción
4. **Atrapado en o entre:** El 5% de las muertes en la construcción

Reducir o eliminar el riesgo de estas cuatro causas de muerte salvaría cientos de vidas cada año. De hecho, hubo 887 muertes **en el lugar de trabajo en 2017 por caídas, resbalones y tropezones**. Exploremos algunas de las principales causas de caídas en el lugar de trabajo y las formas de prevenirlas.

Causas principales de los resbalones y caídas en el trabajo

Cualquier lugar de trabajo tiene su cuota de peligros y, por desgracia, nada puede eliminar completamente el riesgo de lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo. Según el CDC, más de 300 trabajadores de la construcción mueren cada año y más de 10.000 más se lesionan gravemente por caídas desde las alturas.

El CDC también cita las escaleras, los tejados y los andamios como las principales causas de resbalones, tropiezos y caídas en las obras.

Aquí hay algunas otras estadísticas relacionadas con los resbalones, tropezones y caídas en el trabajo:

1. **El 57%** de las muertes por escaleras se producen en la industria de la construcción.
2. **El 43%** de las muertes por resbalones, tropiezos y caídas ocurren en la industria de la construcción.
3. **El 20%** de las caídas en el mismo nivel se deben a **viajes** y **el 13%** a deslizamientos.
4. **El 11%** de las caídas a un nivel inferior se producen cuando alguien cae **a través de una superficie o una abertura existente**.

En Canadá, más de 42.000 trabajadores resultan lesionados anualmente debido a incidentes de caídas. Esta cifra representa alrededor del 18% de las "lesiones con pérdida de tiempo" que fueron aceptadas por las juntas o comisiones de indemnización de trabajadores en todo el Canadá (según las estadísticas de la Asociación de Juntas de Indemnización de Trabajadores del Canadá, 2016).

Las estadísticas muestran que la mayoría (67%) de las caídas ocurren en el mismo nivel como resultado de resbalones y

tropezones. El 30% restante son caídas desde una altura.

TENGA EN CUENTA

- Analizar los deslizamientos anteriores para identificar cualquier problema en particular
- Utilice la herramienta de mapeo diseñada para ayudar a identificar las áreas donde se han producido resbalones, tropezones y caídas y también donde es más probable que se produzcan resbalones y tropezones
- Considere la posibilidad de preguntar al personal si está al tanto de algún problema o si ha sufrido algún desliz en el pasado
- Identificar las fuentes de líquido, por ejemplo, equipos que utilizan agua/líquido, lavados, duchas, tiendas de limpieza, baños, uvas, flores, plantas, freidoras.
- Incluye áreas de autoservicio de bebidas, refrigeradores y congeladores, contenedores de líquido, líquido demasiado cerca de la parte delantera de los estantes, pequeños artículos de frutas y verduras y exhibidores de flores.
- No te olvides de las cestas colgantes
- Los derrames de líquidos viscosos pueden ser mucho más peligrosos. A medida que la viscosidad de un probable derrame aumenta, la rugosidad de la superficie requerida aumenta
- Asegúrate de considerar todo el material sólido/semisólido, por ejemplo, el polvo de lavar granulado, los insertos de las revistas de los periódicos, el contenido de las bolsas de desecante, etc.
- En el 2009, el Consorcio Slip STD propuso una clasificación para los suelos duros basada en la contaminación previsible

Prevenir los derrames para controlar los resbalones (tropiezos y caídas)

- Considere la posibilidad de utilizar paletas contorneadas/moldeadas para el almacenamiento y la exhibición de contenedores de líquidos – para reducir el

riesgo de que los contenedores sean derribados
- Mostrar/almacenar los líquidos para que no se derramen en los pasillos. No ponga recipientes de líquido demasiado cerca de la parte delantera de los estantes
- Almacenar los contenedores, particularmente de líquido, con la abertura en la parte superior – a menos que estén diseñados específicamente para ser almacenados con la abertura en el lado o en el fondo
- Considere el uso de alfombras de piso cerca de los contenedores de líquidos. Esto también puede ayudar a reducir las pérdidas por roturas
- El material de comercialización y los insertos de papel y revistas pueden ser resbaladizos.
- Proporcionar contenedores para que los clientes transporten sus mercancías
- Mantener el equipo y las tuberías en buen estado de funcionamiento con los sellos y válvulas adecuados
- Las frutas y verduras pequeñas, como las uvas y los tomates, pueden ser de alto riesgo. Proporcione alfombras o artículos de exhibición preempaquetados
- Use sólo la cantidad mínima de agua en los cubos de exhibición de flores y use alfombras de piso si es necesario.
- Deseche el material de embalaje y otros envoltorios con cuidado. No los deje tirados en el suelo

Eliminar los derrames para controlar los resbalones (tropiezos y caídas)

- Lidiar con los derrames de inmediato
- Los derrames deben ser limpiados y secados a fondo. **Un esfuerzo superficial que no limpie o seque la superficie puede crear un mayor riesgo** que el derrame original. Los pisos “secados con mopa“ pueden ser muy resbaladizos.
- Proporcionar material para eliminar los derrames en las zonas identificadas como de alto riesgo de derrame
- Usar un material absorbente para absorber el derrame o posiblemente usar una aspiradora de mano.

- La toalla de papel es efectiva para limpiar pequeños derrames
- Los derrames aceitosos o grasosos requieren una solución de detergente
- Considere el uso de kits de derrame – deben ser mantenidos completamente abastecidos
- El material absorbente debe ser removido tan pronto como se satura, y se debe usar más material absorbente – si es necesario.
- Considere la posibilidad de nombrar a una persona en cada turno para que sea responsable de los derrames. (Esto sólo funcionará si esa persona es avisada de cualquier derrame y está disponible para ocuparse de los derrames inmediatamente)

CONSEJOS PARA LIMPIAR LOS DERRAMES EN EL LUGAR DE TRABAJO

Cuando se derrama cualquier tipo de aceite o líquido, debe ser tomado muy en serio y limpiado rápidamente. En cada lugar de trabajo, hay diferentes tipos de sustancias que podrían causar un gran resbalón y caída, resultando así en una reclamación de compensación del trabajador.

UTILIZAR MATERIALES APROPIADOS

> Encontrará diferentes derrames. Use los materiales adecuados para el trabajo para que puedas protegerte a ti mismo y a la gente que te rodea. Varios derrames pueden requerir diferentes equipos, pero es mejor estar preparado para cualquier cosa en el lugar de trabajo. Los derrames deben limpiarse, limpiarse y secarse antes de que el área se considere segura para las actividades relacionadas con el trabajo.

Trapear el área limpiará el derrame, pero puede crear un área más peligrosa para resbalones y caídas. La estación de derrames de su lugar de trabajo debe incluir:

- Materiales absorbentes (Trapos, toallas, paños, etc.)

- Toallas de papel para pequeños derrames
- Solución de detergente para derrames de aceite o grasa
- Kits de derrame
- Señales de piso mojado
- Mopas
- Escobilla de goma
- Aspiradora de mano con escobilla de goma

VIGILA QUE NO HAYA FUGAS.

A veces el líquido en el suelo no proviene de un derrame. Puede provenir de una fuga en una tubería, techo, plomería u otra cosa. Estén atentos a las fugas que vienen de debajo de los fregaderos o del techo. Revisando esto continuamente, podría evitar que los empleados o clientes se resbalen y caigan.

ACEITE VS. AGUA

Asegúrese de determinar si el derrame es de petróleo o de agua. El petróleo es inflamable a veces y puede ser más peligroso que los derrames de agua. El petróleo también puede producir gas, lo que causaría una situación peligrosa para su lugar de trabajo.

CONSIDERAR EL TAMAÑO DEL DERRAME

Al limpiar el derrame, tenga en cuenta el tamaño del mismo. Tendrá que tratar un gran derrame de manera diferente a un pequeño derrame. No tome una toalla de papel para limpiar 3 galones de agua derramada. Cualquiera que sea el tamaño del derrame, límpielo con el equipo apropiado.

USAR ZAPATOS ANTIDESLIZANTES

Por último, usa la pieza más importante de tu equipo de trabajo. Los zapatos antideslizantes te protegerán de resbalar mientras intentas hacer tu trabajo. Sus zapatos por sí solos pueden marcar la diferencia entre ir al hospital o volver a casa ese día. No intente limpiar un derrame sin zapatos antideslizantes. Todos nuestros zapatos han sido probados para

proporcionar una protección óptima contra los resbalones en los pies, para que pueda estar preparado para cualquier cosa que se le presente.

Aquí hay siete consejos de seguridad para los trabajadores de oficina para prevenir las lesiones en el lugar de trabajo:

- **ASEGÚRATE DE QUE LA CONFIGURACIÓN DE TU ESCRITORIO SEA ERGONÓMICA**

Para mantener una postura neutral, la cabeza debe estar centrada sobre el cuello y los hombros, las muñecas planas y los codos descansando cómodamente a los lados. Si sus pies no tocan el suelo a menos que se incline hacia adelante, use un reposapiés. Vea nuestro post sobre ergonomía y postura neutral en el lugar de trabajo para más información sobre la creación de una estación de trabajo ergonómica.

- **TOMAR DESCANSOS REGULARES PARA LEVANTARSE Y MOVERSE**

Estar sentado todo el día pone a los oficinistas en riesgo de numerosos problemas de salud. Nuestra guía de calentamiento y estiramiento le ofrece ejercicios fáciles de hacer en el trabajo, y puede encontrar más recursos en nuestra página Levántate y muévete.

- **CUANDO ESTÁ RESBALADIZO DEBIDO AL HIELO Y LA NIEVE, CAMINA COMO UN PINGÜINO AL ENTRAR Y SALIR DE TU OFICINA**

Los resbalones y caídas de invierno en los estacionamientos son muy comunes. Para evitarlos, camina como un pingüino, con los pies planos y dando pasos cortos y lentos. También es importante usar un calzado sensato y llevar sólo lo que puedas manejar. Para obtener más información y recursos descargables, visite nuestra página de prevención de resbalones y caídas en invierno.

- **USAR UN AURICULAR PARA EL USO PROLONGADO O FRECUENTE DEL**

TELÉFONO

Acunar el teléfono entre el hombro y el oído puede causar dolor de cuello y espalda.

- **MANTENER TU LUGAR DE TRABAJO ORDENADO**

Limpie los derrames inmediatamente, mantenga los pasillos libres de desorden y ate o asegure las cuerdas para que no representen un peligro de tropiezo.

- **NO DEJES QUE LOS CABLES ELÉCTRICOS CREEN UN RIESGO DE INCENDIO**

Evite pasar cables eléctricos bajo la alfombra o a través de ventanas y puertas. Además, no los sujeten con dispositivos no aprobados, como grapas.

- **CONOCER LOS PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA DE SU OFICINA**

Asegúrese de saber qué hacer en caso de incendio, tormenta, intrusión violenta, problema médico u otra emergencia.