By the Numbers – Injury and Illness – Spanish

Lesiones y Enfermedades

¿LO SABÍAS?

En las décadas transcurridas desde que se promulgó la Ley de *Seguridad y Salud Ocupacional* (Ley OSH), las muertes en el lugar de trabajo y las lesiones ocupacionales notificadas han disminuido en más del 60 por ciento. Sin embargo, los trabajadores de la nación siguen enfrentando un número inaceptable de muertes, lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo, la mayoría de ellas prevenibles:

- Cada día, más de 12 trabajadores mueren en el trabajo – más de 4.500 al año.
- Cada año, más de 4,1 millones de trabajadores sufren una lesión o enfermedad grave relacionada con el trabajo.

OSHA reporta un dramático incremento en las lesiones ocupacionales fatales

El Censo de Lesiones Ocupacionales Fatales de la Oficina de Estadísticas Laborales de 2016 informa que hubo 5.190 muertes en el lugar de trabajo en 2016, un aumento del siete por ciento desde 2015, y señala que las muertes relacionadas con los opiáceos están aumentando en el lugar de trabajo.

Las lesiones fatales en el lugar de trabajo mostraron un dramático incremento en 2016, aumentando en un 7 por ciento con respecto al número de muertes en el lugar de trabajo contabilizadas en 2015. La tasa de lesiones fatales también aumentó de 3,4 por cada 100.000 trabajadores equivalentes a tiempo completo en 2015 a 3,6 en 2016.

En 2016, más trabajadores perdieron la vida en incidentes de transporte que en cualquier otro evento, lo que representa aproximadamente una de cada cuatro lesiones fatales. Las lesiones por violencia en el lugar de trabajo aumentaron en un 23 por ciento, convirtiéndose en la segunda causa más común de fatalidad en el lugar de trabajo. El informe del 19 de diciembre también muestra que el número de sobredosis en el trabajo aumentó en un 32 por ciento en 2016, y el número de muertes relacionadas con las drogas ha aumentado al menos un 25 por ciento anual desde 2012.

Los datos actuales de mortalidad laboral muestran una trágica tendencia con el tercer aumento consecutivo de muertes de trabajadores en 2016, el más alto desde 2008. Cuando 5.214 trabajadores perdieron la vida.

El aumento de las muertes en el trabajo en 2016 reportado por BLS muestra que para muchos grupos de trabajadores en este país el trabajo se está volviendo más peligroso y mortal. 5.190 muertes en el lugar de trabajo por lesiones significan que 14 trabajadores murieron en el trabajo al día, el número más alto desde 2008 y la tasa más alta desde 2010″.

El Consejo Nacional de Seguridad (NSC) emitió un comunicado indicando que "está muy desalentado al ver los últimos datos de la Oficina de Estadísticas Laborales que muestran un aumento del siete por ciento en las muertes en el lugar de trabajo desde 2015″. Las lesiones laborales fatales llegaron a 5.190 en 2016 – el tercer aumento anual consecutivo y la primera vez en casi una década que el número ha superado los 5.000".

NSC, proporcionó más estadísticas.

- Las sobredosis por el uso no médico de drogas o alcohol en el trabajo aumentaron de 165 en 2015 a 217 en 2016, un incremento del 32 por ciento.
- Las muertes entre los trabajadores de 55 años o más totalizaron 1.848, un aumento del 9,9 por ciento.
- Las muertes entre los negros o afroamericanos, los no hispanos aumentaron un 18,6 por ciento, totalizando 587.
- Las muertes entre los trabajadores asiáticos no hispanos

aumentaron en un 40,4%, totalizando 160 muertes.

- Las muertes por caídas, resbalones y tropezones aumentaron un 6 por ciento, totalizando 849 muertes.
- Los incidentes de transporte siguieron siendo el evento fatal más común, totalizando 2.083 muertes.
- Las muertes involuntarias en el lugar de trabajo aumentaron un 5 por ciento, totalizando 4.399 muertes.
- Los homicidios aumentaron un 19,9% y ahora suman 500 muertes.
- **Caídas:** Aproximadamente el 36,5% de todas las muertes en el lugar de trabajo ocurrieron por caídas de empleados. Esto incluye trabajadores que se han caído debido a lados desprotegidos o agujeros, superficies de trabajo o de paseo mal construidas, trabajadores que se han caído de escaleras, techos, andamios, grandes áreas de construcción de rascacielos, etc., todo debido a la falta de uso de una protección adecuada contra las caídas. La incorporación de los requisitos de protección contra caídas de la OSHA resolvería estos problemas.
- **Golpeado por un objeto:** Se estima que el 10,1% de las muertes ocurrieron debido a objetos que se balanceaban, caían o se perdían. También se incluyen los objetos que caen debido a fallos en los aparejos, pérdida o desplazamiento de materiales, mal funcionamiento de los equipos y golpes de vehículos o equipos.
- **Electrocuciones:** Alrededor del 8,6% de los empleados murieron por electrocución. Los trabajadores se enfrentan a una serie de riesgos de electrocución en las obras de construcción, como cables expuestos, condiciones de humedad en las tomas de corriente, etc. Estos son causados por el contacto con líneas eléctricas aéreas o conductores energizados o partes de circuitos en paneles eléctricos y paneles de equipos, cables de extensión y herramientas eléctricas mal mantenidos, así como por rayos. La estricta adhesión a las normas OSHA 1910.331-.335, 1910.269 y NFPA 70E para la seguridad eléctrica en el lugar de trabajo evitaría estos accidentes.
- **Atrapado o atrapado en medio:** Los empleados atrapados en o

entre máquinas, dispositivos o herramientas que causan la muerte representaron alrededor del 2,5% de las muertes. También se incluyen los colapsos de zanjas o excavaciones, así como los trabajadores atrapados entre equipos en movimiento o giratorios, o atrapados en estructuras o materiales que se derrumban.

OSHA 2017 Las primeras 10 citaciones proporcionan otra visión de las causas de las lesiones y muertes de los trabajadores.

(Muerte en el trabajo: El peaje del abandono)

1. Protección contra caídas – Requisitos generales (1926.501): 6.072 violaciones
2. Comunicación de peligro (1910.1200): 4.176 violaciones
3. Andamiaje (1926.451): 3.288 violaciones
4. Protección respiratoria (1910.134): 3.097 violaciones
5. **Lockout/Tagout (1910.147): 2.877 violaciones** – las violaciones frecuentes eran la formación inadecuada de los trabajadores y las inspecciones no completadas. Los procedimientos de bloqueo y etiquetado tienen como objetivo proteger a los empleados cuando la maquinaria se pone en marcha de forma inesperada o cuando se libera energía peligrosa durante las actividades de mantenimiento. El hecho de no capacitar a los trabajadores o de no realizar inspecciones periódicas explica muchas de las violaciones.
6. Escaleras (1926.1053): 2.241 violaciones
7. Camiones industriales motorizados (1910.178): 2.162 violaciones
8. Protección de máquinas (1910.212): 1.933 violaciones
9. Protección contra caídas – Requisitos de entrenamiento: 1.523 violaciones
10. **Eléctrico – Métodos de cableado (1910.305): 1.405 violaciones** – Las violaciones de esta norma se encontraron en la mayoría de los sectores de la industria general, incluyendo alimentos y bebidas, venta al por menor y fabricación. Los métodos de cableado eléctrico defectuosos fueron responsables de 1.405 violaciones, por debajo de las 1.937 de 2016. Las violaciones frecuentes incluyen el uso

indebido de cables de extensión.

MANTENGA EN CUENTA

Un programa de prevención de lesiones y enfermedades, es un proceso proactivo para ayudar a los empleadores a encontrar y arreglar los peligros del lugar de trabajo antes de que los trabajadores se lastimen. Sabemos que estos programas pueden ser efectivos para reducir las lesiones, enfermedades y muertes. Muchos lugares de trabajo ya han adoptado estos enfoques, por ejemplo, como parte de los programas de cooperación de la OSHA. Estos empleadores no sólo experimentan disminuciones dramáticas en las lesiones en el lugar de trabajo, sino que a menudo informan de una cultura transformada en el lugar de trabajo que puede conducir a una mayor productividad y calidad, a una menor rotación, a una reducción de los costos y a una mayor satisfacción de los empleados.

California ha liderado el camino para adoptar un programa de prevención de lesiones y enfermedades.

- Cada empleador de California está obligado por Cal/OSHA a establecer, implementar y mantener un Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP) por escrito. Este plan escrito debe describir el programa de salud y seguridad de su lugar de trabajo y la manera en que usted implementará los siguientes ocho elementos que son requeridos por el estándar de Cal/OSHA:
- Asignación de la responsabilidad de la seguridad
- Evaluación de los peligros del lugar de trabajo
- Investigación de accidentes, lesiones y enfermedades profesionales
- Corrección de los peligros
- Comunicación con los empleados y métodos para hacerlos participar en actividades relacionadas con la seguridad
- Capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo
- Sistemas para asegurar el cumplimiento de los procedimientos de seguridad por parte de los empleados
- Registro y documentación de su programa y actividades de programa.

Treinta y cuatro estados y muchas naciones alrededor del mundo ya requieren o alientan a los empleadores a implementar tales programas. Los elementos clave comunes a todos estos programas son el liderazgo de la dirección, la participación de los trabajadores, la identificación y evaluación de los peligros, la prevención y el control de los mismos, la educación y la formación, y la evaluación y mejora de los programas.

Basándose en la experiencia positiva de los empleadores con los programas existentes, OSHA cree que los programas de prevención de lesiones y enfermedades constituyen la base de los cambios revolucionarios en la forma en que los empleadores identifican y controlan los peligros, lo que conduce a una mejora significativa de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo. La adopción de un programa de prevención de lesiones y enfermedades dará como resultado que los trabajadores sufran menos lesiones, enfermedades y muertes. Además, los empleadores mejorarán su cumplimiento de las reglamentaciones existentes y experimentarán muchos de los beneficios financieros de un lugar de trabajo más seguro y saludable citado en estudios e informes publicados por empresas individuales, incluidas reducciones significativas de las primas de compensación de los trabajadores.

Afortunadamente, con el paso de los años, las lesiones y muertes en el lugar de trabajo han disminuido sustancialmente. Desafortunadamente, hay muchas lesiones y fatalidades en el lugar de trabajo que continúan ocurriendo todos los días. OSHA informa que hay un promedio de 12 muertes relacionadas con el trabajo en los Estados Unidos todos los días.