By the Numbers – Accident Prevention – Spanish

Prevención de Accidentes

¿LO SABÍAS?

Cada año, 2 millones de trabajadores americanos se lesionan gravemente en su lugar de trabajo. La mayoría de los heridos no pueden volver a trabajar y aun así necesitan atención médica continua, que es costosa tanto para la empresa como para los trabajadores. En algunos casos, una empresa tiene que invertir más de su dinero y tiempo para contratar y capacitar a nuevos empleados.

Se registraron 5.250 lesiones laborales fatales en los Estados Unidos en 2018, un aumento del 2 por ciento en comparación con las 5.147 de 2017, (la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos). La tasa de lesiones laborales fatales se mantuvo sin cambios en 3,5 por cada 100.000 trabajadores a tiempo completo equivalente (FTE). Estos datos son del Censo de Lesiones Ocupacionales Fatales (CFOI).

Evento o exposición fatal

- Los incidentes de transporte siguieron siendo el tipo de evento fatal más frecuente, con 2.080, lo que representa el 40 por ciento de todas las muertes relacionadas con el trabajo.
- Los incidentes relacionados con el contacto con objetos y equipos aumentaron en un 13% (de 695 a 786), impulsados por un aumento del 39% de los trabajadores atrapados en equipos o maquinaria en funcionamiento y un aumento del 17% de los trabajadores golpeados por la caída de objetos o equipos.
- Las sobredosis involuntarias debidas al uso no médico de drogas o alcohol en el trabajo aumentaron un 12%, de 272 a 305. Este es el sexto aumento anual consecutivo.

- La violencia y otras lesiones causadas por personas o animales aumentaron un 3% en 2018, debido a un aumento del 11% en los suicidios relacionados con el trabajo, de 275 a 304.
- Las caídas, resbalones y tropezones fatales disminuyeron un 11 por ciento hasta 791, después de alcanzar un máximo en serie de 887 en 2017. Esta disminución se debió a una caída del 14 por ciento en las caídas a un nivel más bajo (713 a 615), el total más bajo desde 2013.

Ocupación

- Los conductores/vendedores y los camioneros tuvieron la mayor cantidad de muertes de cualquier grupo de ocupación amplia en 966. De todas las ocupaciones detalladas, los conductores de camiones pesados y de tractores-remolques tuvieron la mayor cantidad de muertes en 831.
- En 2018, los trabajadores de la tala, los pescadores y los trabajadores de la pesca relacionados, los pilotos de aviones e ingenieros de vuelo y los techadores tuvieron tasas de mortalidad más de 10 veces superiores a la tasa de todos los trabajadores de 3,5 muertes por cada 100.000 trabajadores a tiempo completo.
- La policía y los oficiales de la patrulla del sheriff tuvieron 108 muertes en 2018, un 14 por ciento más que en 2017.
- Las lesiones mortales de los taxistas y chóferes disminuyeron en un 24% hasta llegar a 47, el total más bajo desde 2003, cuando se dispuso por primera vez de datos comparables sobre la ocupación.

Trabajadores independientes

- En 2016, el CFOI comenzó a identificar las lesiones mortales de los trabajadores independientes. Los trabajadores independientes están involucrados en una relación de trabajo que es finita e implica una sola tarea, un contrato a corto plazo o un trabajo independiente.
- En 2018, hubo 621 lesiones mortales de trabajadores independientes, frente a las 613 de 2017.

- Los trabajadores independientes representaron el 12 por ciento de todas las lesiones fatales en 2018.
- Las ocupaciones con más lesiones laborales fatales para los trabajadores independientes en 2018 fueron los conductores de camiones pesados y tractores con remolque (96), seguidos por los supervisores de primera línea de los oficios de la construcción y los trabajadores de extracción (61), y los obreros de la construcción (48).

Demografía de los trabajadores

- Las muertes de trabajadores negros no hispanos o afroamericanos aumentaron en un 16% hasta 615 en 2018, el total más alto desde 1999. Su tasa de lesiones fatales también aumentó de 3,2 por cada 100.000 trabajadores ETC en 2017 a 3,6 en 2018.
- Los trabajadores hispanos o latinos experimentaron 961 muertes en 2018, un aumento del 6 por ciento desde 2017. El 67% de los trabajadores hispanos o latinos que sufrieron lesiones fatales nacieron fuera de los Estados Unidos.
- Aunque el número de muertes disminuyó para los trabajadores de 65 años o más en 2018, su tasa de lesiones laborales fatales sigue siendo más del doble de la tasa de todos los trabajadores. (Véase el cuadro 1.)
- Un total de 20 estados y el Distrito de Columbia tuvieron menos lesiones mortales en 2018 que en 2017, mientras que 28 estados tuvieron más; Arkansas y Oklahoma tuvieron el mismo número que en 2017.

En el 2017, 1.299 trabajadores estadounidenses que conducían o viajaban en un vehículo de motor en una carretera pública murieron en un accidente laboral (25% de todas las muertes relacionadas con el trabajo).

- Entre estas 1.299 muertes, la industria del transporte y el almacenamiento tuvo la mayor participación (40%), seguida de la construcción (11%), el comercio al por mayor y al por menor (9%), y la agricultura, la silvicultura, la pesca y la caza (7%).
- La mayor proporción de muertes en carretera se produjo en

camiones semirremolque, tractores y cisternas (38%), seguidos de camionetas (14%), camiones/furgonetas de reparto (11%) y automóviles (9%).

Otras 522 muertes en 2017 (el 10% de todas las muertes relacionadas con el trabajo) se produjeron entre trabajadores que conducían o viajaban en un vehículo de motor fuera de la vía pública, o entre peatones atropellados por vehículos de motor.

Los MVC relacionados con el trabajo no son sólo un problema para los conductores de camiones, autobuses o taxis. El 55% de los trabajadores que murieron en 2017 no estaban empleados en trabajos de operador de vehículos de motor.

De las 313 muertes de trabajadores peatonales en 2017, el 47% se produjo en sólo unas pocas ocupaciones: conductores de camiones pesados y de tractores-remolques, ocupaciones de la construcción (trabajadores de oficios, obreros y mantenimiento de carreteras) y trabajadores de mantenimiento de terrenos.

En el 2016, la conducción distraída mató a 3.450 personas en los Estados Unidos. La conducción distraída es cualquier actividad que desvía la atención de la conducción. Algunos ejemplos de tipos de distracción son:

- Hablando o enviando mensajes de texto por teléfono (independientemente de la ayuda manual o el manos libres);
- Comer y beber;
- Hablar con la gente en su vehículo; o
- Encontrar con el estéreo, el entretenimiento o el sistema de navegación.

Para ayudar a combatir este problema, se prohíbe a los empleados y contratistas federales enviar mensajes de texto, correos electrónicos o participar en cualquier forma de comunicación de datos electrónicos mientras operan un vehículo del gobierno. Además, los conductores federales deben cumplir con todas las leyes de tráficos estatales y locales. Las agencias pueden tener una guía interna adicional.

Millones de trabajadores conducen o viajan en un vehículo como

parte de su trabajo, y los accidentes automovilísticos son la principal causa de muertes relacionadas con el trabajo en los Estados Unidos. Todos los trabajadores corren el riesgo de sufrir accidentes, ya sea que conduzcan vehículos ligeros o pesados, o que la conducción sea una tarea principal o incidental del trabajo.

Los accidentes automovilísticos son la primera o segunda causa de muerte en todos los grandes grupos industriales.

MANTENGA EN CUENTA

Accidente de trabajo

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, OSHA, tiene una definición sucinta de accidente de trabajo. Es un "evento no planeado que resulta en lesiones personales o daños a la propiedad". OSHA es un organismo gubernamental encargado de ayudar a mantener los lugares de trabajo seguros para sus empleados.

Herbert William Heinrich, uno de los padres fundadores del movimiento de seguridad en el lugar de trabajo, llamó a los accidentes laborales "eventos no planificados y no controlados" que provocan lesiones personales.

Sea cual sea la variación de la definición que prefiera, los accidentes laborales pueden ser dolorosos y costosos tanto para los empleadores como para los empleados. A continuación se presentan algunos de los tipos de accidentes más comunes en el lugar de trabajo.

Tipos de accidentes de trabajo

1. Sobreesfuerzo: Lo hacemos todo el tiempo: tirar de una estantería, llevar equipo pesado o levantar cajas incómodas. Las lesiones por sobreesfuerzo, como esguinces y torceduras, son el principal accidente laboral que existe.
2. Cayendo: Al igual que en nuestro ejemplo inicial, la caída presenta un riesgo significativo en muchos entornos de trabajo. Podría ser tan simple como caerse de las escaleras

o de un techo.

3. Resbalones y tropezones: ¿Alguna vez has visto la imagen de alguien resbalando en una cáscara de plátano? Es la misma idea (probablemente sin el plátano). Los resbalones y tropiezos pueden ser el culpable de cosas como tensiones musculares y otras lesiones.
4. Objetos que caen: Tanto si se trata de una caja pesada de archivos como de una pieza de maquinaria en una obra de construcción, los objetos que caen presentan un riesgo particular de lesiones en la cabeza de los trabajadores.
5. Movimiento repetitivo: Es un poco menos obvio, pero las lesiones por movimientos repetitivos tienen un impacto en muchos tipos de trabajadores, desde los usuarios frecuentes de computadoras que luchan contra el síndrome del túnel carpiano hasta los mecánicos de automóviles que desarrollan dolor de espalda crónico.

Los accidentes no pueden evitarse el 100% de las veces simplemente porque algunas cosas no pueden ser previstas. Eso no significa que su probabilidad no pueda ser disminuida en gran medida. De hecho, en muchos casos las lesiones en el lugar de trabajo son el resultado directo de no seguir las precauciones de seguridad.

Según el Consejo Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacional, en 2013 se produjeron 4.585 muertes por lesiones en el lugar de trabajo y se estima que cada año se producen 50.000 muertes por exposición en el lugar de trabajo.

Esos números ni siquiera se refieren a los trabajadores que sufren lesiones, algunas de las cuales pueden ser tan graves que ya no pueden trabajar físicamente.

Cuando la mayoría de las personas piensan en accidentes laborales, a menudo los asocian automáticamente con industrias de alto riesgo, como la construcción o la manufactura.

Las lesiones pueden producirse en cualquier lugar de trabajo. Los profesionales de la industria de la construcción se toman muy en serio su capacitación y procedimientos de seguridad de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA),

precisamente porque existe un mayor riesgo de lesiones graves si no se siguen los protocolos.

Toda oficina y pequeña empresa puede y debe aprovechar los Programas de Prevención de Lesiones y Enfermedades de la OSHA, que pueden señalar peligros específicos en el lugar de trabajo y dar a la gerencia una evaluación detallada con consejos para mejorar.

Cómo evitar los accidentes en el lugar de trabajo

Si bien existen requisitos de seguridad específicos para las distintas industrias, que los empleadores deben cumplir, a menudo hay errores humanos que pasan desapercibidos simplemente porque se pasan por alto.

Los trabajadores y los empleadores se apresuran a cumplir los plazos y pueden no prestar tanta atención como deberían. En otros casos, puede haber peligros que el empleador o los gerentes no conocen en su lugar de trabajo.

Evitar los atajos

Muchas veces, los accidentes ocurren no porque se desconozcan las precauciones de seguridad, sino porque la gente toma atajos cuando está familiarizada con su trabajo o tiene prisa.

Por ejemplo, un trabajador puede escalar sin un arnés de seguridad porque sólo quiere completar una pequeña tarea y el equipamiento requiere mucho tiempo.

Esa puede ser la diferencia entre una lesión menor y una catástrofe mortal.

Qué hacer cuando ha ocurrido un accidente

Cuando un **accidente ocurre por primera vez**, lo primero es reportarlo inmediatamente. Algunos empleados no piensan en reportar un incidente si no hay lesiones graves.

En realidad, todo accidente debe ser reportado. Una lesión que

parece menor cuando ocurre por primera vez puede terminar siendo más grave en el futuro.

La **segunda razón por la que** es importante informar inmediatamente de cualquier lesión es porque indica un peligro que debe ser abordado.

Incluso si el empleado no sufrió ninguna lesión grave, el hecho de informar del incidente puede dar al empleador información para hacer un cambio de protocolo que prevenga futuros accidentes.

La **tercera razón** para informar inmediatamente de la lesión es que a menudo hay un corto período de tiempo para informar de un accidente para que los empleados tengan derecho a la cobertura de compensación laboral relacionada con los accidentes.

Los diferentes estados tienen mandatos diferentes sobre la cantidad de tiempo que puede pasar entre el momento del accidente y la notificación de una lesión.

La cobertura de la indemnización por accidentes de trabajo suele cubrir las lesiones y todas las facturas médicas relacionadas con las mismas, y puede incluir una compensación por el tiempo de ausencia del trabajo durante la recuperación.

En muchos casos, esta cobertura seguirá aplicándose independientemente de que el empleado lesionado haya sido o no culpable de causar la lesión. Un ejemplo: si el empleado lesionado no cumplió con los requisitos de seguridad anunciados, a menudo seguirá estando cubierto por la compensación de trabajadores.

Los empleadores están obligados a tener un seguro de compensación de trabajadores para proteger a los trabajadores de tales lesiones. Sin embargo, estas leyes también impiden que los empleados demanden al empleador en muchos, pero no en todos los casos.

Puede haber circunstancias atenuantes, que van más allá del alcance de lo que el seguro de compensación laboral puede proporcionar al empleado lesionado y, en estos casos, se debe buscar ayuda profesional.