Burn Hazards and Prevention Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

QUEMADURAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Las quemaduras en el lugar de trabajo son comunes en algunas ocupaciones como electricistas, trabajadores de la construcción, bomberos, mecánicos, preparadores de alimentos, conserjes y profesionales sanitarios.

CUÁL ES EL PELIGRO

Tipos de quemaduras

Térmicas – Las quemaduras térmicas son las primeras en las que piensa la mayoría de la gente cuando se mencionan las quemaduras. Estas quemaduras se producen por el contacto con una superficie caliente, fuego, líquidos calientes o una explosión. La quemadura solar podría considerarse un tipo de quemadura independiente, pero la consideraremos también una quemadura térmica.

Químicas: las quemaduras químicas se producen por el contacto de la piel o los ojos con un ácido fuerte, un corrosivo, un cáustico o un alcaloide. Muchos de los productos químicos que se utilizan en diferentes procesos en muchos lugares de trabajo pueden dar lugar a una lesión por quemadura química. Algunos productos domésticos comunes también pueden producir quemaduras químicas graves si no se manipulan correctamente.

Quemaduras eléctricas- Las quemaduras eléctricas se producen cuando una corriente eléctrica ha atravesado el cuerpo. Cuando la corriente recorre el cuerpo, los tejidos le oponen resistencia, lo que da lugar a quemaduras. Estas quemaduras pueden producirse tanto en el interior como en el exterior del cuerpo. Por lo general, el lugar donde se encuentran las quemaduras en el

exterior del cuerpo indicará dónde entró y salió la corriente eléctrica del cuerpo.

Quemaduras por exposición al sol – Aunque técnicamente son un subconjunto de las quemaduras térmicas, las quemaduras por exposición al sol requieren prácticas de seguridad diferentes a las de otros tipos de quemaduras térmicas. Los empleados que trabajan muchas horas al sol deben llevar ropa de trabajo que les proteja del sol, crema solar, sombreros y gafas de sol para reducir el riesgo de quemaduras.

COMO PROTEGERSE

PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Térmicas– La mejor manera de reducir las posibilidades de sufrir una quemadura térmica es eliminar la fuente de calor si es posible.

Química: elimine el uso de productos químicos peligrosos siempre que sea posible.

Eléctrica– Se necesitan prácticas de trabajo seguras para trabajar con seguridad cerca de la electricidad. Localice y manténgase alejado de las líneas eléctricas subterráneas y aéreas.

MÁS PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Evite las quemaduras químicas

Su empleador debe utilizar códigos de colores, carteles, etiquetas o señales para informarle de los posibles riesgos del lugar de trabajo. La mejor manera de evitar las quemaduras químicas es

- Leyendo las etiquetas y la información de la hoja de datos de seguridad de los productos químicos con los que trabaja.
- Usando el equipo de protección personal si es necesario.
- Sabiendo dónde se encuentra el equipo de primeros auxilios, de lavado de ojos y de incendios.

Prevenir las quemaduras térmicas

Los equipos de protección individual (EPP), como las gafas, las mascarillas o la protección corporal, pueden ayudar a prevenir algunos tipos de lesiones por quemaduras térmicas.

Las obras de construcción son muy propensas a los incendios, pero este riesgo puede mitigarse adoptando tácticas de prevención de incendios, tales como:

- Fumar en la obra.
- No mantener las obras libres de basura y escombros.
- Utilizar materiales ignífugos siempre que sea posible.

Evitar las quemaduras eléctricas

- Llevar el equipo de protección personal adecuado
- Seguir los procedimientos de bloqueo y etiquetado
- Conocer la ubicación de las fuentes eléctricas en su lugar de trabajo
- Evite el contacto con el agua cuando trabaje con electricidad

CONCLUSIONES FINALES

Los empleadores y los empleados deben intentar activamente disminuir los riesgos. La concienciación, la aplicación de controles y las medidas de protección pueden ser muy eficaces para reducir los riesgos de quemaduras.

Es importante que los empresarios y los trabajadores sean conscientes de estos tipos de quemaduras comunes y hagan el esfuerzo de identificar, controlar y evitar/reducir los riesgos potenciales de quemaduras en el lugar de trabajo. Entre las medidas preventivas importantes se encuentran las siguientes:

- Mantener el lugar de trabajo limpio y libre de residuos.
- Asegurarse de que los extintores del lugar de trabajo se mantienen correctamente y funcionan.
- Almacenar adecuadamente los artículos combustibles e inflamables y mantenerlos alejados de las fuentes de ignición.
- Llevar el equipo de protección personal adecuado para el

peligro.
- Extremar las precauciones con los productos químicos y los líquidos, materiales o superficies calientes.
- Leer las etiquetas y las hojas de datos de seguridad de los productos químicos en el lugar de trabajo.
- Disponer de planes de emergencia.
- Seguir los procedimientos de bloqueo y etiquetado cuando se trabaje con electricidad.

CONCLUSIÓN

Un accidente por quemadura puede ser fatal, y las precauciones de seguridad son primordiales. Los empresarios deben asegurarse de que los trabajadores disponen de equipos de protección y de los conocimientos necesarios para mantenerse a salvo de las lesiones por quemaduras.