Bullying, Harassment, and Respect in the Workplace Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- El acoso y el hostigamiento aumentan el estrés y reducen la seguridad psicológica.
- Los comportamientos de menor gravedad suelen agravarse cuando se ignoran.
- Los entornos con alta rotación de personal aumentan el riesgo de conflictos.
- Los equipos respetuosos se comunican de forma más eficaz.
- Los niños son sensibles a las dinámicas emocionales de los adultos.

ESTADÍSTICAS

- El Instituto Estadounidense contra el Acoso Laboral (Workplace Bullying Institute) señala que alrededor del 30 % de los trabajadores estadounidenses ha sufrido acoso en el lugar de trabajo.
- El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) relaciona el acoso laboral con un mayor riesgo de ansiedad, depresión y agotamiento.
- Las organizaciones estadounidenses en las que no se resuelven los casos de acoso registran tasas de rotación de personal significativamente más altas.
- Statistics Canada informa de que los trabajadores que sufren acoso son más propensos a declarar problemas de salud mental y una menor satisfacción laboral.
- En 2022, la Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo de EE. UU. recibió más de 73 000 denuncias por acoso y discriminación en el lugar de trabajo, incluidos casos relacionados con entornos educativos y de cuidado infantil.

- En Canadá, casi 1 de cada 5 trabajadores afirma haber sufrido acoso o violencia en el lugar de trabajo, según Statistics Canada.