

# Biohazards Used Needles (Laundry, Housekeeping) Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los peligros biológicos de las agujas usadas en los establecimientos de hostelería, en particular en el servicio doméstico y la lavandería, plantean riesgos importantes. La ropa contaminada, incluidas las sábanas, las mantas y la ropa personal, puede albergar un elevado número de microorganismos procedentes de sustancias corporales, lo que puede dar lugar a la transmisión de enfermedades.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Las agujas usadas que contienen fluidos corporales se consideran residuos punzantes y suponen una grave amenaza de riesgo biológico en el sector de la hostelería, concretamente para el personal de lavandería y limpieza. He aquí por qué:

### Peligros de las Agujas Usadas

- **Patógenos Transmitidos por la Sangre:** Las agujas usadas pueden estar contaminadas con patógenos de transmisión sanguínea como la hepatitis B, la hepatitis C y el VIH. Estos virus pueden causar enfermedades graves y potencialmente mortales.
- **Lesiones Accidentales:** El personal de lavandería y limpieza puede pincharse o cortarse accidentalmente con una aguja escondida en la ropa blanca o desechada de forma inadecuada.
- **Contaminación Cruzada:** Si las agujas usadas no se separan y eliminan adecuadamente, existe el riesgo de contaminación cruzada en el entorno de la hostelería. Esto puede llevar a la propagación de patógenos a otras superficies, equipos o

ropa de cama, exponiendo potencialmente tanto al personal como a los huéspedes a agentes infecciosos.

## COMO PROTEGERSE

### Cómo Reducir los Riesgos

La reducción de riesgos para el personal de limpieza y lavandería implica una capacitación, protocolos y equipos adaptados a los retos específicos a los que se enfrentan cuando manipulan materiales de riesgo biológico, como agujas usadas. A continuación, se presentan estrategias específicas para minimizar los riesgos de estos equipos:

- **Capacitación Especializada:** Ofrezca sesiones de capacitación integrales específicas para el personal de limpieza y lavandería que se centren en los riesgos asociados con la manipulación de materiales de riesgo biológico, incluidas las agujas usadas. La capacitación debe abarcar técnicas de manipulación seguras, el uso adecuado del equipo de protección personal (EPP) y los procedimientos de respuesta ante emergencias.
- **Protocolos Específicos para Cada Tarea:** Elabore protocolos claros y específicos para las tareas de limpieza y lavandería que impliquen la manipulación de materiales potencialmente contaminados. Estos protocolos deben describir paso a paso los procedimientos para identificar, contener y eliminar de forma segura las agujas usadas.
- **Equipo de Protección Personal (EPP):** Asegúrese de que el personal de limpieza y lavandería tenga acceso al EPP adecuado y lo utilice sistemáticamente, como guantes, gafas y, si es necesario, guantes resistentes a los pinchazos. El EPP ayuda a minimizar el contacto directo con materiales bio-peligrosos y reduce el riesgo de exposición a patógenos transmitidos por la sangre.
- **Contenedores para Objetos Cortantes y Punzantes:** Coloque contenedores para objetos punzantes en las habitaciones, lavanderías y otras zonas en las que puedan encontrarse agujas usadas. Asegúrese de que estos contenedores sean

fácilmente accesibles y se vacíen periódicamente de acuerdo con la normativa de gestión de residuos biomédicos.

- **Segregación de Ropa Blanca y Residuos:** Aplique procedimientos para separar la ropa blanca y los residuos que puedan estar contaminados con materiales de riesgo biológico. Esto puede implicar el uso de bolsas o contenedores codificados por colores para diferenciar los artículos normales de los contaminados y garantizar un etiquetado adecuado para alertar al personal de posibles peligros.
- **Inspecciones y auditorías periódicas:** Realice inspecciones rutinarias de las habitaciones de los huéspedes, las instalaciones de lavandería y otras zonas para identificar cualquier peligro potencial o incumplimiento del protocolo. Las auditorías periódicas pueden ayudar a garantizar que el personal sigue los procedimientos establecidos y que cualquier problema se aborda con prontitud.
- **Capacitación en Respuesta a Emergencias:** Ofrezca capacitación sobre cómo responder a incidentes relacionados con materiales bio-peligrosos, como lesiones por pinchazos de agujas o derrames. El personal debe saber con quién ponerse en contacto, cómo contener la situación de forma segura y qué medidas tomar hasta que llegue la ayuda profesional.
- **Comunicación y Notificación:** Fomente la comunicación abierta entre el personal de limpieza y lavandería sobre cualquier preocupación o incidente relacionado con materiales de riesgo biológico. Establezca un sistema de notificación para documentar y abordar rápidamente los riesgos potenciales o las infracciones del protocolo.

**Si sufre una lesión por pinchazo de aguja, esto es lo que debe hacer inmediatamente:**

- **Lavar la Herida:** Lo primero y más importante es lavar a fondo la herida con agua corriente y jabón durante al menos cinco minutos. Si es posible, deje que sangre libremente, ya que esto ayuda a eliminar los contaminantes.
- **No Frotar:** Evite frotar la herida con fuerza, ya que puede

irritarla aún más y empeorar la lesión.

- **Exposición de Ojos o Membranas Mucosas:** Si la aguja le salpica los ojos, la nariz o la boca, lave la zona con agua limpia durante al menos cinco minutos. Mantenga los párpados abiertos mientras se lava los ojos.
- **Deséchela de Forma Segura:** Deseche la aguja de forma segura en un contenedor para objetos punzantes, si está disponible. Los contenedores para objetos punzantes son a prueba de pinchazos y están diseñados específicamente para residuos biológicos peligrosos. Nunca vuelva a tapar las agujas ni las tire a la basura normal, ya que esto puede poner en peligro a los trabajadores sanitarios y a otras personas que manipulan la basura.
- **Busque Atención Médica:** Tras prestar los primeros auxilios, busque atención médica lo antes posible. Esto es crucial para evaluar el riesgo de infección por patógenos de transmisión sanguínea como la hepatitis B, la hepatitis C y el VIH. El profesional sanitario también puede seguir limpiando la herida, administrar las vacunas o medicamentos necesarios y vigilarle para detectar posibles infecciones.

## CONCLUSIÓN

Recuerde que una actuación rápida es crucial tras una lesión por pinchazo de aguja para reducir el riesgo de infección y garantizar una atención médica adecuada. Siga las orientaciones de los profesionales sanitarios y los expertos en salud laboral para gestionar la situación con eficacia.