Bending, Lifting, and Carrying Little Ones: Preventing Back and Shoulder Injuries Stats and Facts – Spanish

HECHOS

- Levantar peso repetidamente es una de las principales causas de lesiones en el cuidado infantil.
- Las lesiones de espalda y hombros suelen desarrollarse gradualmente.
- Las posturas incómodas aumentan la carga sobre la columna vertebral.
- Informar a tiempo reduce el riesgo de lesiones a largo plazo.
- Los movimientos seguros protegen la longevidad profesional.

ESTADÍSTICAS

- Los datos de la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. (BLS) muestran que los trastornos musculoesqueléticos representan casi el 30 % de las lesiones que requieren baja laboral.
- El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) identifica levantar peso, agacharse y girar el tronco como las principales causas de lesiones de espalda en las profesiones asistenciales.
- Las profesiones relacionadas con la educación y la asistencia registran índices superiores a la media de lesiones de hombro y espalda.
- Los datos sobre indemnizaciones en Canadá reflejan patrones de lesiones similares en los trabajadores de guarderías.
- La mediana del tiempo de baja laboral por lesiones de espalda en EE. UU. es de 12 días, lo que pone de relieve la

gravedad de los incidentes relacionados con las distensiones (BLS).

- En Canadá, las lesiones musculoesqueléticas representan entre el 30 % y el 40 % de las reclamaciones por pérdida de tiempo aceptadas, siendo la manipulación manual uno de los principales factores que contribuyen a ello, según resume el Centro Canadiense de Salud y Seguridad en el Trabajo.