Being Present in the Moment Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La depresión es una de las principales preocupaciones cuando se habla de salud mental en el lugar de trabajo. Según las estadísticas de depresión proporcionadas por Mental Health America, la depresión es uno de los tres mayores problemas para los profesionales de la asistencia al empleado, siendo las crisis familiares y el estrés los dos primeros.
2. A menudo, un empleado deprimido no busca tratamiento porque teme el efecto que tendrá en su trabajo y le preocupa la confidencialidad.
3. Muchos empleados tampoco son conscientes de que tienen depresión o temen que su seguro sea insuficiente para cubrir los costes.
4. La mayoría de los empleadores remitirán a un empleado deprimido para que reciba ayuda si son conscientes de los síntomas. El 64% de los encuestados por la NMHA dijeron que remitirían a un empleado a un profesional de la salud del EAP.

ESTADÍSTICAS REVELADORAS

- Solo el 43% de los empleados estadounidenses cree que sus empleadores se preocupan por su equilibrio entre el trabajo y la vida personal.
- Durante 2018, el 76% de los trabajadores estadounidenses afirmó que el estrés laboral afectaba a sus relaciones personales. La depresión genera 51.000 millones de dólares en costes por absentismo laboral y 26.000 millones en costes de tratamiento.
- Cuando no se trata, la depresión es tan costosa como el SIDA o las enfermedades cardíacas.
- El 55% de los estadounidenses están estresados durante el

día.

- El 83% de los trabajadores estadounidenses sufre estrés laboral.
- Las empresas estadounidenses pierden hasta 300.000 millones de dólares al año como consecuencia del estrés laboral.
- El estrés hace que alrededor de un millón de trabajadores falten al trabajo cada día.
- El estrés relacionado con el trabajo causa 120.000 muertes y genera 190.000 millones de dólares en costes sanitarios al año.
- El 3% del total de días de incapacidad a corto plazo se debe a trastornos depresivos y en el 76% de esos casos, el empleado era mujer.
- El coste económico anual de la depresión en 1995 fue de 600 dólares por trabajador deprimido. Casi un tercio de estos costes corresponden al tratamiento y el 72% son costes relacionados con el absentismo y la pérdida de productividad en el trabajo.

Casi el 15% de las personas que sufren una depresión grave mueren por suicidio.