Be Wary of Warehouse Hazards – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Hay miles de almacenes en toda Norteamérica, que emplean a más de cien mil personas, y estos trabajadores se enfrentan a una serie de peligros potenciales. De hecho, la tasa de lesiones mortales en el sector de los almacenes es una de las más altas de todas las industrias.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

No debería sorprender que los trabajadores de los depósitos corran el riesgo de sufrir enfermedades musculoesqueléticas, a menudo relacionadas con el levantamiento inadecuado o el sobreesfuerzo. Pero un depósito tiene otros peligros, que van desde la posible exposición a productos químicos, accidentes con carretillas elevadoras, explosiones, incendios y caída de materiales.

Ejemplo:

Un hombre que trabajaba en el almacén de una tienda de productos electrónicos cayó dos metros hasta morir cuando intentaba recoger cajas de una carretilla elevadora. El hombre estaba de pie sobre un palé de madera levantado por la carretilla, a pesar de las advertencias escritas en la carretilla que indicaban que no debía utilizarse para levantar personas. La víctima no llevaba protección contra caídas y ni la carretilla ni el palé de madera estaban equipados con una barandilla para evitar una caída.

El hombre fue encontrado sangrando por la parte posterior de la cabeza. Su pulso era débil y su respiración irregular. Los compañeros de trabajo iniciaron la reanimación cardiopulmonar y llamaron al 911. Sin embargo, sus esfuerzos por salvarle no tuvieron éxito. Murió por un traumatismo craneoencefálico.

COMO PROTEGERSE

Aprender sobre los peligros de su depósito y cómo evitarlos resultará en un ambiente de trabajo más seguro para usted y para sus compañeros de trabajo.

Recuerde estas pautas de seguridad en el almacén y en todas las áreas de almacenamiento:

- El equipo de protección personal será necesario en muchas circunstancias. Cascos, guantes de cuero, calzado con punta de seguridad y gafas de seguridad serán necesarios para muchos trabajos de almacén.
- Tenga en cuenta todas las precauciones para los materiales que manipula. Si está moviendo contenedores de productos químicos, necesitará cierta ropa de protección. Consulte la hoja de datos de seguridad del producto químico para conocer sus riesgos y saber cómo protegerse.
- Aprenda a levantar con seguridad, utilizando la fuerza de sus piernas en lugar de su espalda. Pida ayuda cuando levante cargas pesadas o incómodas. Utiliza equipos de elevación y traslado, como gatos y carros, para evitar lesiones en la espalda.
- Apile los materiales de forma segura. Utilice estanterías o palés adecuados. Ate o entrelace los artículos para mayor seguridad. Coloque los artículos más pesados en la parte inferior.
- Las salidas de emergencia y los equipos deben mantenerse libres en todo momento. Al apilar los materiales, mantenga las distancias adecuadas bajo los aspersores aéreos y deje pasillos lo suficientemente amplios para que los bomberos y los equipos de primeros auxilios puedan trabajar.
- Mantenga los pasillos y las zonas de tránsito libres de obstáculos, que pueden causar accidentes por tropiezos.
- Coloque barricadas e informe de cualquier derrame en el suelo para que se pueda limpiar antes de que alguien resbale y se caiga.
- Una buena iluminación es necesaria para la seguridad del almacén. Informe de las lámparas quemadas para que puedan

ser sustituidas.

- Manténgase alerta alrededor de los vehículos de la planta. Los peatones suelen ser las víctimas de los accidentes con carretillas elevadoras, así que manténgase alejado de la maquinaria móvil.
- Opere una carretilla elevadora sólo si tiene la capacitación y autorización para hacerlo.

CONCLUSIÓN

Mantenga la seguridad de su área de trabajo en el almacén informando de los peligros y siguiendo siempre las prácticas de trabajo seguras.