Backing Up Hazards Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El manejo de equipos pesados o de un vehículo de motor es una tarea intrínsecamente peligrosa, sin embargo, dar marcha atrás crea más riesgo de que se produzcan incidentes. Según el Consejo Nacional de Seguridad, los accidentes por retroceso causan 500 muertes y 15.000 lesiones al año. Con demasiada frecuencia, el retroceso innecesario es responsable de lesiones o incidentes con daños materiales. Es importante tener en cuenta los peligros de dar marcha atrás y lo que se puede hacer para mitigarlos.

CUÁL ES EL PELIGRO

Con el aumento de los ángulos muertos, el retroceso deja a los conductores y operadores en mayor riesgo de cometer errores que resulten en daños o lesiones. El incidente más grave que se produce debido al retroceso es la muerte del personal de tierra. Los camiones volquetas, seguidos de los semirremolques y las camionetas normales, son responsables de la mayoría de los incidentes de atropello en los últimos 10 años en el trabajo. Aparte de los incidentes de atropello del personal de tierra, hay muchos otros peligros que hay que tener en cuenta. Algunos de ellos son:

- Menos visibilidad/ más puntos ciegos
- Objetos fijos
- Equipos o vehículos en movimiento
- Terreno irregular (obras de construcción)

PELIGROS

El campo de visión de un conductor es muy limitado cuando retrocede un vehículo. Los puntos ciegos son las zonas alrededor

del vehículo que no se pueden ver ni mirando directamente con los ojos ni utilizando los retrovisores. Los puntos ciegos varían de un vehículo a otro, pero por lo general se encuentran en la parte;

- Trasera – directamente detrás del vehículo.
- Lateral – el lado del vehículo que no ven los retrovisores.
- Frontal – directamente delante del vehículo que queda oculto al conductor por el capó y los parachoques.

El campo de visión también puede estar bloqueado u obstruido por una parte del vehículo (por ejemplo, un poste estructural, el capó o la parte trasera/maletero, o la altura total del vehículo), la carga (por ejemplo, grava, suciedad, cajas o carga), espejos mal colocados o dañados, o una mala visibilidad debido a las condiciones meteorológicas (por ejemplo, niebla, lluvia, oscuridad).

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS Y SALVAGUARDIAS PARA MITIGAR LOS PELIGROS DEL RETROCESO

- La mejor manera de prevenir los incidentes relacionados con las copias de seguridad es eliminarlas en la medida de lo posible. La mayoría de las áreas de trabajo y las tareas pueden configurarse de manera que no sea necesario retroceder. La planificación previa de los movimientos es otra forma de eliminar el retroceso innecesario.
- Busque un aparcamiento de paso antes de elegir un aparcamiento en el que su primer movimiento sea dar marcha atrás. Intente siempre situarse de forma que pueda salir fácilmente de un aparcamiento hacia delante.
- Si necesita dar marcha atrás después de estar en una posición fija, dé una vuelta alrededor de su vehículo. Esto le permite ser consciente de lo que hay en sus puntos ciegos antes de hacer un movimiento.
- Instale cámaras de retroceso en los equipos y vehículos.
- Utilice un observador cuando sea apropiado. Si es necesario retroceder y hay peligros como otro personal de tierra u

objetos fijos en la zona, puede ser necesario un observador. Tenga siempre en cuenta los peligros adicionales que se crean cuando se utiliza un observador en una zona de trabajo con equipos o vehículos en movimiento.
- Marque los objetos fijos para que sean más visibles para quienes operan un vehículo motorizado o equipo pesado en un área de trabajo.
- Coloque barricadas de protección para proteger los equipos críticos o costosos de los incidentes de atropello.

Vigilantes: Se ha demostrado que el uso de un observador mantiene la seguridad de los trabajadores. Sin embargo, los observadores también corren el riesgo de ser golpeados por un vehículo que retrocede. Se pueden tomar varias medidas para ayudar a mantener la seguridad de los trabajadores.

- Antes de comenzar el trabajo, los conductores y los observadores deben acordar las señales de mano.
- Asegúrese de que los observadores tengan siempre contacto visual con el conductor cuando el vehículo esté en movimiento.
- Asegúrese de que los conductores sepan que deben detenerse inmediatamente si pierden de vista a un observador.
- No asignar tareas adicionales a los observadores.
- No permitir que los observadores utilicen dispositivos móviles o auriculares personales mientras trabajan.

CONCLUSIÓN

El retroceso casi siempre puede eliminarse o reducirse en gran medida cuando se utiliza una planificación previa adecuada. La eliminación debe ser siempre la primera opción antes de confiar en salvaguardias menos eficaces, como las cámaras de seguridad o un observador.