## Back Injuries and Prevention Stats and Facts — Spanish

## **Hechos**

- 1. En todo el mundo, el dolor de espalda es la principal causa de discapacidad, que impide a muchas personas realizar su trabajo y otras actividades cotidianas.
- 2. El dolor de espalda es una de las razones más comunes para faltar al trabajo. La mitad de los estadounidenses que trabajan admiten tener síntomas de dolor de espalda cada año.
- 3. La mayoría de los casos de dolor de espalda son mecánicos o no orgánicos, es decir, no están causados por afecciones graves, como artritis inflamatoria, infección, fractura o cáncer.
- 4. La mayoría de las personas que padecen lumbalgia se recuperan, pero es habitual que se repita y que, en un pequeño porcentaje de personas, la afección se vuelva crónica e incapacitante.

## **Estadísticas**

- Pasamos mucho tiempo de nuestras vidas en el trabajo y cada año se registra un elevado número de lesiones de espalda relacionadas con el trabajo:
- Cada año se producen más de un millón de lesiones de espalda en el lugar de trabajo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS), una lesión relacionada con la espalda representa una de cada cinco lesiones y enfermedades en el trabajo.
- La BLS realizó una encuesta y descubrió que el 80% de esas lesiones se producían en la zona lumbar y, como era de esperar, el 75% de ellas se producían al levantar objetos.

Las lesiones de espalda son la principal causa de "discapacidad relacionada con el trabajo" y contribuyen en gran medida a la pérdida de días de trabajo.