Avoiding Struck-By Incidents – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

De acuerdo con un nuevo informe del Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción, los incidentes impactados contribuyeron a casi 1,000 muertes de trabajadores de la construcción en los últimos 5 años. El informe indica que el 52% de las muertes involucraron a trabajadores que han sido golpeados por un objeto o equipo; Las muertes restantes involucraron trabajadores golpeados por vehículos. Otros hallazgos en el informe muestran:

- El 57% de las muertes por accidentes de vehículos ocurrieron en zonas de trabajo.
- 114 muertes fueron el resultado de ser golpeados por un vehículo, y 112 trabajadores murieron después de ser golpeados por un camión.
- Los trabajadores de carreteras, calles y puentes representaron aproximadamente la tercera parte de esas muertes.
- Los trabajadores de mantenimiento de carreteras, los instaladores de líneas eléctricas y los operadores de máquinas de excavación o carga experimentaron las muertes más impactantess.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las lesiones por golpes son producidas por un golpe fuerte entre la persona lesionada y un objeto o pieza de equipo. Las causas de los eventos afectados pueden dividirse en cuatro categorías principales:

Objetos rodantes: los peligros de los objetos rodantes ocurren cuando un objeto está rodando, moviéndose o deslizándose en el

mismo nivel que el trabajador.

- Los incidentes de riesgo de rodadura más comunes son cuando un trabajador es golpeado o atropellado por un vehículo en movimiento.
- Los riesgos de objetos rodantes también incluyen cuando el trabajador es golpeado por un objeto o equipo deslizante en el mismo nivel.

La caída de objetos: existen riesgos de caídas de objetos cuando la fuente de lesión es de ser golpeados por un objeto que cae desde una elevación a un nivel inferior.

- La persona lesionada es aplastada, clavada o atrapada debajo de un objeto o equipo que cae (un solo ladrillo cae y golpea a un trabajador).
- Esto no incluye los casos en que los trabajadores quedan atrapados bajo materiales o estructuras que se derrumban (una pared de ladrillos que cae sobre un trabajador).

Objetos voladores: existe peligro de objetos voladores cuando algo ha sido lanzado, arrojado o está siendo propulsado.

- Puede incluir lesiones o muertes de una pieza de material que se separa de una herramienta / máquina, golpeando a un trabajador.
- El uso de aire comprimido para herramientas eléctricas o para limpiar superficies también puede causar peligros de objetos voladores.
- Por último, existen peligros si un objeto es expulsado de herramientas neumáticas o accionadas por pólvora. Las herramientas accionadas por pólvora son más peligrosas debido a la fuerza detrás de los sujetadores, que están diseñados para atravesar madera, concreto y acero… definitivamente podrían pasar por un trabajador.

Objetos oscilantes: cuando los materiales se levantan mecánicamente, tienen el potencial de golpear a los trabajadores.

- Las condiciones de viento son especialmente peligrosas porque la carga oscilará más.

- Dependiendo de dónde esté el trabajador y la fuerza detrás de la carga, el trabajador puede caer a otro nivel y sufrir lesiones aún mayores.
- Además del balanceo, las cargas pueden deslizarse de sus aparejos y atacar a los trabajadores.

COMO PROTEGERSE

Al operar equipo pesado:

- Manténgase alejado de equipos pesados cuando esté funcionando; Tenga en cuenta el radio de giro de las grúas y retroexcavadoras. Esté alerta a la ubicación de todo el equipo pesado, ya sea en uso o no.
- Manténgase alejado de las cargas elevadas y nunca trabaje debajo de una carga suspendida; cuidado con las cargas desequilibradas.
- Los trabajadores deben confirmar y recibir el reconocimiento del operador de equipo pesado de que son visibles; los operadores deben asegurarse de que todos los trabajadores estén despejados antes de usar dispositivos de descarga o elevación.
- Los vehículos de carga cargados por grúas, palas mecánicas, etc., deben tener un blindaje de la cabina o una cubierta que protege al conductor de la caída de materiales.
- Nunca exceda la capacidad nominal de carga o elevación de un vehículo.

Al operar vehículos motorizados:

- Use cinturones de seguridad cuando esté provisto.
- Antes de cada turno, verifique que todas las piezas y accesorios estén en condiciones de operación segura.
- Solo conduzca un vehículo en marcha atrás con una vista trasera obstruida cuando haya una alarma de marcha atrás audible, u otro trabajador indique que es seguro.
- Al estacionar, ponga el freno de estacionamiento y bloquee las ruedas si están en una pendiente.
- Use señales de tráfico, barricadas o abanderados cuando la

construcción se realice cerca de vías públicas.
- Use ropa de advertencia; Si trabaja durante la noche, la ropa debe ser reflectante.

Operación general de herramientas / equipo de construcción:

- Cuando trabaje con máquinas y herramientas eléctricas, asegúrese de tener el EPP y la capacitación adecuada, y antes de la operación inspeccione el equipo para asegurarse de que todas las protecciones estén en su lugar y en funcionamiento.
- Cuando realice trabajos en alturas, asegure todas las herramientas y materiales, use protectores apropiados, ponga barricadas en el área y coloque letreros, y asegúrese de que los materiales estén almacenados a una distancia mayor a 6 pies de las aberturas del piso y más de 10 pies de una pared exterior.
- Al empujar o jalar objetos que puedan dispersarse en el aire, apile y asegure los materiales para evitar resbalones, caídas o derrumbes, mantenga las áreas de trabajo despejadas y asegure el material contra las ráfagas de viento.

CONCLUSIÓN

Ya sea que los peligros de golpes sean causados por caerse, rodar, volar o balancear objetos, estar atento, preparado y ser cauteloso ayudará a evitar lesiones.