

# Avoiding Allergic Reactions to Latex Picture This – Spanish

## ALERGIA AL LÁTEX

<b>1</b> <b>¿QUÉ ES LA ALERGIA AL LÁTEX?</b> Es una respuesta desmedida del sistema inmunológico al entrar en contacto por distintas vías con productos elaborados y/o contaminados con látex natural.	<b>2</b> <b>¿QUÉ ES EL LÁTEX?</b> El látex natural es la savia del árbol del caucho. Contiene más de 240 proteínas que son las responsables de provocar reacciones alérgicas y anafilácticas.	<b>3</b> <b>¿EN QUÉ OBJETOS SE ENCUENTRA?</b> El látex está en todas partes. Se usa para fabricar infinidad de objetos. Algunos ejemplos: <b>USO COTIDIANO</b> · preservativos · globos · bandas elásticas · tetinas y chupetes <b>USO MÉDICO</b> · guantes · sondas y catéteres · goma dique dental · jeringas
<b>4</b> <b>¿QUIÉN PUEDE HACERSE ALÉRGICO AL LÁTEX?</b> Cualquier persona expuesta en forma precoz y/o reiterada puede volverse alérgica. La prevalencia en la población general es de <b>3 a 9.6%</b> . Las posibilidades aumentan cuanto mayor es la exposición a este material.	 <b>DIEZ RESPUESTAS PARA APRENDER DE QUÉ SE TRATA</b>	<b>5</b> <b>¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?</b> · Pacientes con espina bífida · Pacientes expuestos a múltiples cirugías/tratamientos médico-odontológicos · Personal Sanitario · Personas con alergias alimentarias (síndrome látex-alimentos) · Otras actividades que usen guantes/globos de manera frecuente.
<b>6</b> <b>¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE EXPOSICIÓN?</b> · Cutánea · Serosa/mucosa · Inhalatoria · Intravenosa/sanguínea · Digestiva (al ingerir alimentos o medicamentos manipulados o envasados con látex natural).	<b>7</b> <b>¿QUÉ ES EL SHOCK ANAFILÁCTICO?</b> Es la expresión máxima de la alergia que se presenta con edema generalizado, dificultad para respirar, caída abrupta de la tensión arterial y colapso cardiovascular. <b>Es potencialmente mortal y debe ser tratado de forma inmediata con adrenalina.</b>	<b>8</b> <b>¿CÓMO SON LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS?</b> <b>Reacciones Locales</b> Urticaria, prurito, rinitis, conjuntivitis, etc. <b>Reacciones sistémicas/ Anafilaxia</b> Urticaria generalizada, broncoespasmo, asma, vómitos y diarrea, edema de glotis/lengua, hipotensión brusca y severa, shock anafiláctico.
<b>9</b> <b>¿CÓMO SE TRATA Y CÓMO SE PREVIENE?</b> <b>LA ALERGIA AL LÁTEX NO SE CURA.</b> El único tratamiento para quienes ya la desarrollaron es <b>EVITAR</b> estrictamente todo contacto y exposición al látex. Puede y debe prevenirse, <b>reemplazando los productos de látex natural por productos sintéticos libres de látex.</b>		<b>10</b> <b>¿CUÁLES SON LOS MATERIALES SUBSTITUTOS?</b> Los únicos <b>materiales seguros</b> son aquellos <b>100% libres de látex</b> como el nitrilo, vinilo, polietileno, silicona, nylon, polisopreno sintético, neopreno, acrílico, elastómero sintético, polipropileno, goma eva, bromobutilo, etc.

Fuente: <https://www.mayoclinic.org/>