Avoiding Allergic Reactions to Latex Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

GRAVES PROBLEMAS DE SALUD PARA LOS TRABAJADORES DEL LÁTEX

La mayoría de las personas que se encuentran con productos de látex no tienen problemas de salud, pero algunos trabajadores, expuestos continuamente a guantes de látex y otros productos que contienen látex de caucho natural, desarrollan reacciones alérgicas. También pueden verse afectados quienes trabajan en lugares donde se fabrican productos de látex o quienes padecen múltiples afecciones alérgicas. Una alergia al látex puede provocar graves problemas de salud.

LÁTEX DE CAUCHO NATURAL: El látex de caucho natural procede de la savia del árbol del caucho, Hevea brasiliensis, que se encuentra en África y el sudeste asiático. Las reacciones alérgicas a los productos fabricados con látex se desarrollan en personas que se vuelven alérgicas (o sensibles) a las proteínas contenidas en el látex de caucho natural. El látex de caucho natural no debe confundirse con el caucho sintético fabricado con productos químicos. Los productos de caucho sintético, incluidas las pinturas domésticas de “látex”, no se fabrican con látex natural y no provocan reacciones alérgicas en las personas que son alérgicas a los productos fabricados con látex de caucho natural.

PRODUCTOS QUE CONTIENEN LÁTEX DE CAUCHO NATURAL: El látex es un componente común de muchos suministros médicos y dentales. Entre ellos se encuentran los guantes desechables, las presas dentales, los tubos para vías respiratorias e intravenosas, las jeringuillas, los estetoscopios, los catéteres, los apósitos y las vendas. El látex también se encuentra en muchos productos de consumo. Entre ellos se encuentran los preservativos, los bolsos, los globos, el calzado deportivo, los neumáticos, las herramientas, las perneras y cinturones de la ropa interior, los

juguetes de goma, los biberones, las tetinas y los chupones.

LOS ALIMENTOS SON PROBLEMAS POTENCIALES PARA LAS PERSONAS CON ALERGIA AL LÁTEX: Si tiene alergia al látex también puede tener alergias alimentarias. Entre los alimentos más propensos a causar este problema están la manzana, el aguacate, el plátano, la zanahoria, el apio, la castaña, el kiwi, el melón, la papaya, la patata cruda y el tomate.

CUÁL ES EL PELIGRO

SÍNTOMAS DE LA ALERGIA AL LÁTEX

Los síntomas de la alergia al látex van de leves a graves. La reacción depende de lo sensible que sea usted al látex y de la cantidad de látex que toque o inhale.

Síntomas leves

- Picor
- Enrojecimiento de la piel
- Urticaria o sarpullido

Síntomas más graves

- Estornudos
- Goteo nasal
- Picor y lagrimeo en los ojos
- Picor de garganta
- Sibilancias
- Tos

SÍNTOMAS POTENCIALMENTE MORTALES: ANAFILAXIS: La reacción alérgica más grave al látex es la anafilaxia, que puede ser mortal.

- Náuseas y vómitos
- Caída de la presión arterial
- Mareos
- Pérdida de conocimiento
- Pulso rápido o débil
- Confusión

COMO PROTEGERSE

PROTECCIÓN DEL LÁTEX EN EL TRABAJO: Si es alérgico al látex y su trabajo implica una exposición frecuente al látex:

- Utilice guantes sin látex.
- Solicite que se suministren guantes de látex sin polvo a otras personas en su área de trabajo. Esto reduce la exposición a las partículas de látex en el aire y se ha demostrado que reduce drásticamente el riesgo de desarrollar alergia al látex en entornos laborales.
- Cuide sus manos y haga que un médico evalúe cualquier irritación o sarpullido. Una barrera cutánea intacta reduce el riesgo de desarrollar alergia al látex.
- Es importante tener en cuenta que evitar cualquier contacto con el látex es también un método eficaz para prevenir la alergia al látex, sobre todo para usos no médicos como manipuladores de alimentos y peluqueros.

MEJORES PRÁCTICAS DE GESTIÓN PARA EVITAR EL LÁTEX

- Evite el látex en todas sus formas, y en particular evite que el látex se acerque a su piel, cara, ojos, nariz o garganta. Existen sustitutos del látex que pueden utilizarse en caso necesario.
- Lleve un brazalete de identificación médica que indique que es alérgico al látex. Si está inconsciente o confundido y necesita tratamiento de emergencia, las enfermeras y los médicos lo sabrán.
- Lleve su propia provisión de guantes sin látex (como los de vinilo o caucho sintético), en caso de emergencia.
- Utilice guantes de vinilo o de caucho sintético si es necesario usarlos.
- Considere la posibilidad de evitar las ocupaciones en las que es muy difícil evitar el látex, como la enfermería, la odontología, la medicina, la veterinaria, la peluquería o la preparación de alimentos.

CONCLUSIÓN

No hay que confundir los productos de caucho sintético con el material de látex de caucho. El primero se elabora a partir de productos químicos y el segundo a partir de las palabras de un árbol de caucho – Hevea brasiliensis.