ATV Safety and Gear Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un ATV (All-Terrain Vehicle) es un vehículo todoterreno motorizado diseñado para circular por una amplia variedad de terrenos y condiciones. Los ATV también se conocen como quads, vehículos de cuatro ruedas o cuadriciclos.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS ASOCIADOS CON LOS ATV Y LOS ENGRANAJES

- Los accidentes pueden producirse debido a factores como las altas velocidades, los terrenos accidentados, las superficies irregulares y las maniobras bruscas. Sin el equipo de seguridad adecuado, como cascos, gafas y ropa protectora, el riesgo de sufrir lesiones graves o incluso de morir en un accidente aumenta considerablemente.
- Las lesiones en la cabeza se encuentran entre las consecuencias más comunes y graves de los accidentes de ATV. Sin casco, los conductores son vulnerables a lesiones cerebrales traumáticas en caso de colisión, vuelco o caída.
- La conducción todoterreno expone a los conductores de ATV a diversos residuos, ramas e insectos voladores. Sin gafas protectoras, los conductores corren el riesgo de sufrir lesiones oculares que pueden afectar a la visión y provocar accidentes.
- Sin el equipo adecuado, como guantes, chaquetas, rodilleras y protectores pectorales, los conductores pueden sufrir abrasiones, cortes, contusiones y fracturas óseas en caso de caída o impacto.
- Conducir un ATV sin cumplir las leyes y normativas locales, incluido el uso del equipo de seguridad obligatorio, puede acarrear consecuencias legales, como multas o citaciones.

- Un equipamiento inadecuado o mal ajustado puede hacer que la conducción resulte incómoda y distraiga, lo que puede provocar accidentes.
- La conducción irresponsable de un quad puede provocar daños medioambientales, como la erosión del suelo, la destrucción de la vegetación y la alteración de los hábitats de la fauna salvaje.
- Si el ATV no se mantiene adecuadamente o no se inspecciona con regularidad, aumenta el riesgo de averías mecánicas.
- No llevar un dispositivo de comunicación mientras se conduce puede ser peligroso, especialmente en zonas remotas, ya que dificulta la capacidad de pedir ayuda en caso de emergencia.
- Llevar más pasajeros de los previstos en el ATV puede provocar una conducción inestable y aumentar el riesgo de accidentes.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS Y EQUIPAMIENTO DE SEGURIDAD ESENCIALES PARA LOS ATV

- Capacitación en seguridad: Antes de conducir un quad, es esencial recibir una preparación adecuada en materia de seguridad.
- Lleve casco: Utilice siempre un casco homologado por el Departamento de Transportes (DOT) cuando conduzca un ATV.
- Equipo de protección: Además del casco, lleve equipo de protección adecuado, como gafas o careta, para proteger los ojos de los residuos y los insectos. Además, use camisas de manga larga, pantalones largos, guantes y botas sobre los tobillos para mayor protección.
- Límite de pasajeros: Nunca lleve más pasajeros de los que el ATV está diseñado para llevar.
- Restricciones de edad: Siga las restricciones de edad y las directrices para el uso de ATV. Los niños no deben conducir ATVs de tamaño adulto, y hay modelos específicos para jóvenes diseñados para diferentes grupos de edad.
- Supervisión: Asegúrese de que los niños y los conductores inexpertos estén supervisados por adultos con experiencia.
- Manténgase fuera de carreteras y superficies pavimentadas:

Los ATV están pensados únicamente para su uso fuera de la carretera y no deben conducirse en vías públicas o superficies pavimentadas, ya que carecen de las características de seguridad necesarias para su uso en carretera.

- Cumpla las leyes y normativas locales: Familiarícese con las leyes y reglamentos locales sobre vehículos todo terreno, incluidas las restricciones de edad, los requisitos para la obtención del carné de conducir y cualquier norma específica para el uso de vehículos todo terreno en su zona.
- Evite el Alcohol y las Drogas: Nunca conduzca un ATV bajo los efectos del alcohol o las drogas, ya que la falta de juicio puede provocar accidentes.
- Mantenga su ATV: Inspeccione y mantenga regularmente su ATV para asegurarse de que está en buenas condiciones de funcionamiento.
- Conduzca a una velocidad segura: Conduzca siempre a una velocidad adecuada para el terreno y las condiciones.
- Sistema de Compañeros: Siempre que sea posible, conduzca con un compañero o en grupo.
- Kit de emergencia: Lleve un botiquín básico de emergencia que incluya un botiquín de primeros auxilios, un juego de herramientas para pequeñas reparaciones, un mapa, un dispositivo de comunicación (como un teléfono móvil o una radio bidireccional) y agua y tentempiés adicionales.

LISTA DE COMPROBACIÓN DE HERRAMIENTAS Y EQUIPO PARA EL ATV

Herramientas:

- **Juego de llaves de vaso:** Un juego de llaves de vaso de varios tamaños es esencial para el mantenimiento y las reparaciones del quad.
- **Juego de llaves:** Un juego de llaves (llaves fijas y llaves combinadas).
- **Destornilladores:** Tanto los destornilladores planos como los Phillips son útiles en diferentes partes del ATV.
- **Alicates:** Los alicates pueden ayudar a sujetar, cortar y doblar cables o piezas pequeñas.

- **Kit de reparación de neumáticos:** Un kit de reparación de neumáticos con parches y un tapón puede ser muy útil para reparar neumáticos pinchados.
- **Compresor de aire:** Un compresor de aire portátil permite inflar los neumáticos y mantener la presión adecuada.
- **Manómetro:** Para controlar con precisión la presión de los neumáticos y garantizar un inflado adecuado.
- **Llave de bujías:** Se utiliza para extraer e instalar bujías para su mantenimiento.
- **Rompecadenas y Remachadora:** Para reparar o sustituir la cadena del ATV.
- **Multímetro:** Un multímetro ayuda a diagnosticar problemas eléctricos y probar varios componentes eléctricos.

Equipamiento:

- **Casco:** Un casco con homologación DOT es esencial para proteger la cabeza durante los paseos en quad.
- **Gafas o pantalla facial:** Protegen los ojos de la suciedad, los insectos y otros peligros.
- **Guantes:** Los guantes de conducción ofrecen un mejor agarre al manillar y protegen las manos de ampollas y abrasiones.
- **Chaqueta y pantalón de conducción:** El equipo de conducción de ATV específicamente diseñado con acolchado proporciona una mayor protección para la parte superior del cuerpo y las piernas.
- **Protector pectoral:** Proporciona protección adicional para el pecho y el torso durante la conducción todoterreno.
- **Rodilleras y coderas:** Protegen las articulaciones vulnerables durante las salidas más exigentes.
- **Botas sobre el tobillo:** Robustas botas de apoyo que protegen los pies y los tobillos.
- **Mochila de hidratación:** Un depósito de agua tipo mochila mantiene hidratado al ciclista durante las salidas prolongadas.
- **Dispositivo de comunicación:** Un teléfono móvil o una radio bidireccional permiten comunicarse con otras personas mientras se conduce.
- **Botiquín de primeros auxilios:** Un botiquín básico de

primeros auxilios puede ser crucial para tratar heridas leves en el camino.

CONCLUSIÓN

La seguridad en los ATV es crucial tanto para el bienestar del conductor como para el de los demás que comparten los caminos. Siguiendo los consejos de seguridad y llevando el equipo adecuado, podrá disfrutar de una experiencia más segura y agradable al conducir un ATV.