Attitude and Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

DEFINICIÓN: ACTITUD DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Las actitudes de seguridad en el trabajo se refieren a la tendencia de los empleados a responder positiva o negativamente hacia un objetivo, idea, plan, procedimiento, prevención o situación de seguridad. Las actitudes de seguridad influyen en la elección de las acciones de los empleados y en su respuesta a los retos, incentivos y recompensas en el lugar de trabajo. Las actitudes de seguridad positivas en el lugar de trabajo son esenciales para conseguir un entorno de trabajo sin accidentes que garantice una mayor eficiencia, la mejor calidad, el ahorro de presupuesto en el coste de los accidentes, el aumento de la moral de los empleados, los beneficios empresariales y la buena voluntad.

CUÁL ES EL PELIGRO

ACTITUDES NEGATIVAS

Las personas con actitudes negativas se quejan de todo, incluso de tener que practicar la seguridad. Es menos probable que se preocupen por la calidad deseada del trabajo a realizar o por cómo lo van a hacer. Una actitud laboral negativa puede conducir a hábitos de trabajo inseguros y a accidentes. Resulta demasiado fácil ignorar las precauciones de seguridad que mantienen a los trabajadores a salvo, poniéndolos así en peligro.

ERRORES El descuido es la mayor causa de accidentes. Los percances se producen cuando los trabajadores tienen actitudes negativas

como las siguientes:

- Actos o sentimientos emocionales que distraen.
- Cansancio, que ralentiza las reacciones físicas y mentales.
- Asumir riesgos, tomar atajos o ignorar los procedimientos de seguridad.
- Imprudencia con las decisiones, las herramientas, la maquinaria, los productos químicos o los procedimientos de trabajo.
- Egoísmo, no pensar en cómo las acciones propias pueden afectar a los demás.
- Complacencia, especialmente si la tarea es habitual y los trabajadores están bajo presión.
- Tener miedo de hacer preguntas porque la formación y los procedimientos de trabajo han abarcado mucho, a veces demasiado para recordarlo.
- Intimidación por parte de los superiores, que hace que los empleados trabajen de forma insegura.

NUEVOS/JÓVENES/SIN EXPERIENCIA

Las organizaciones de seguridad en el trabajo informan de que los nuevos trabajadores sin experiencia se consideran a menudo especialmente vulnerables debido a que:

- No comprenden los riesgos o sus consecuencias, o tener un exceso de confianza.
- No tienen las habilidades básicas necesarias, como la destreza, la comprensión intuitiva, el amor por las herramientas o la resolución de problemas.
- No han aprendido la normativa o tener dificultades para entenderla.
- No tienen un compromiso real con el aprendizaje de las buenas prácticas.
- Tienen miedo de hablar por temor a ser estigmatizado o a perder su trabajo.
- Que nadie en el centro asuma la responsabilidad de ser un modelo de buen comportamiento.
- Susceptibilidad a la influencia negativa de los compañeros,

por ejemplo, aprender a ver los cuasi accidentes como una “risa”.

COMO PROTEGERSE

ACTITUDES POSITIVAS

Las personas positivas rara vez se rinden. Suelen tener un buen rendimiento en el trabajo porque están motivadas para mantener la mente abierta, son receptivas a nuevas ideas, prestan atención a los detalles y consideran los posibles resultados de las formas de actuar. Desarrollan hábitos de trabajo seguros porque, entre otras cosas, siempre buscan formas de mejorar.

PASOS INDIVIDUALES PARA MEJORAR LAS ACTITUDES DE SEGURIDAD

Las actitudes positivas en materia de seguridad en el lugar de trabajo son esenciales para conseguir un entorno laboral sin accidentes.

Cada empleado puede tomar medidas positivas para mejorar las actitudes de seguridad:

- Asumiendo la responsabilidad personal de su propia seguridad y la de sus compañeros de trabajo.
- Prestando atención a la formación.
- Siguiendo cada paso de cada trabajo en todo momento.
- Conociendo y siguiendo las normas de seguridad.
- Utilizando los equipos de protección personal necesarios.
- Estando atentos a los peligros y preguntarse siempre: “¿Qué podría salir mal aquí?”.
- Dejar de lado los sentimientos y problemas personales mientras se trabaja.
- Instar a sus compañeros a seguir los procedimientos de seguridad.
- Saber qué hacer en caso de emergencia.
- Preguntar sobre cualquier procedimiento o precaución que no esté claro.

- Informar de cualquier peligro para la seguridad que no puedan solucionar.

CONCLUSIÓN

Una vez iniciada, la motivación para mejorar la actitud hacia la seguridad aumentará. Hay una razón -un millón de razones- por la que se dice que el éxito genera éxito. Puede que los progresos no sean evidentes de inmediato, pero con el tiempo el trabajador motivado verá lo lejos que ha llegado y cómo sus comportamientos son adoptados por los demás.