AOTA Returning to Work After an Injury – Spanish

La Asociación Americana de Terapia Ocupacional (AOTA) Regresando Al Trabajo Después De Una Lesión

Después de que una persona experimenta una lesión y ha tomado tiempo libre del trabajo para recuperarse, tendrá que pasar por un período de transición al volver al trabajo por primera vez. El trabajo de transición es un paso en el proceso de recuperación cuando una persona es capaz de completar algunas tareas laborales pero aún no está a plena capacidad. Un programa de trabajo de transición incluye entrenamiento laboral, instrucción y educación en prácticas de trabajo seguras para prevenir más lesiones. El programa suele incluir una combinación de tareas laborales que un trabajador puede realizar con seguridad.

Un terapeuta ocupacional capacitado en servicios de reincorporación al trabajo puede evaluar la capacidad de una persona para completar sus tareas laborales y supervisar el programa de reincorporación al trabajo de una empresa. El objetivo de la terapia ocupacional es proporcionar al trabajador que regresa tareas que son significativas y facilitar la independencia completa y total del trabajador y su función en el trabajo. Un programa de trabajo de transición también permite el uso de intervenciones enfocadas en el medio ambiente que incorporan prácticas ergonómicas buenas y saludables.

La información sobre la necesidad de un programa de transición como parte de una estrategia de regreso al trabajo…