

Amputations Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las amputaciones son un problema de salud y seguridad muy grave en el lugar de trabajo. La OSHA informa de que cada día se producen una media de siete amputaciones en los lugares de trabajo de Estados Unidos. Esta cifra se debe a que la OSHA exige a los empleadores que informen sobre las lesiones graves a partir de 2015.

CUÁL ES EL PELIGRO

Cada año, miles de trabajadores pierden dedos, manos, pies y otras partes del cuerpo, principalmente por compresión, aplastamiento o por quedar atrapados entre objetos o ser golpeados por ellos. La mayoría de las amputaciones afectan a las puntas de los dedos.

Las amputaciones se producen con mayor frecuencia cuando los siguientes equipos no están protegidos

- Prensas mecánicas
- Transportadores eléctricos y no eléctricos
- Prensas de impresión
- Máquinas de laminado y curvado
- Cortadoras de alimentos
- Picadoras de carne
- Sierras de cinta
- Taladradoras
- Fresadoras
- Cizallas, amoladoras y cortadoras
- Sierras de mesa y portátiles
- Los organismos gubernamentales e industriales señalan que se han reducido los índices de lesiones de los trabajadores en las dos últimas décadas, aunque las cifras siguen siendo

superiores a la media.

- Los registros recopilados por la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) revelan que, de media, se producen al menos 17 incidentes “graves” al mes en las plantas cárnicas estadounidenses. Estas lesiones se clasifican como aquellas que implican “hospitalizaciones, amputaciones o pérdida de un ojo”.
- Amputaciones, fracturas de dedos, quemaduras de segundo grado y traumatismos craneoencefálicos son algunas de las lesiones graves que sufren los trabajadores de las plantas cárnicas estadounidenses cada semana.
- Los trabajadores del sector cárnico de Estados Unidos tienen ya tres veces más probabilidades de sufrir lesiones graves que el trabajador medio estadounidense, y los trabajadores de la carne de cerdo y de vacuno tienen casi siete veces más probabilidades de sufrir lesiones por esfuerzo repetitivo.

COMO PROTEGERSE

PROGRAMA NACIONAL DE ÉNFASIS EN AMPUTACIONES DE LA OSHA

El objetivo del Programa Nacional de Énfasis en las Amputaciones es ayudar a identificar y reducir los riesgos de la maquinaria y los equipos en el lugar de trabajo que pueden causar amputaciones.

El programa tiene un enfoque doble:

1. **Alcance**

- OSHA apoya a los empresarios de las industrias de alto riesgo y a los sindicatos de trabajadores para que impartan talleres de seguridad. Esto puede incluir reuniones, formación, educación, discursos u otras actividades para animar a los empleados a tomar parte activa en la identificación y notificación de las preocupaciones sobre la seguridad en el lugar de trabajo relacionadas con una posible amputación.
- El programa también fomenta la formación de proyectos de consulta para que los empleados desarrollen sus propios enfoques estratégicos sobre cómo reducir el riesgo de

amputación.

2. Inspección

El funcionario de seguridad y salud certificado (CSH0) confirma la presencia de maquinaria peligrosa y evalúa los puntos de pellizco, los puntos de cizallamiento, las acciones de corte y otros puntos de operación.

Evalúa la exposición de los empleados a esos peligros durante cualquiera de las siguientes acciones:

- Funcionamiento regular de la máquina
- Preparación para el funcionamiento normal de la máquina
- Eliminación de atascos o condiciones adversas
- Realización de ajustes durante el funcionamiento de la máquina
- Limpieza de la máquina
- Engrase de la máquina o de las bandejas de la máquina
- Mantenimiento programado/no programado
- Bloqueo o etiquetado de la máquina
- El programa de énfasis está en curso hasta septiembre de 2019.

¿QUÉ MÁS SE PUEDE HACER? – FORMACIÓN

- El reciente impulso de la OSHA contra el aumento de las amputaciones en el lugar de trabajo pone de manifiesto la necesidad de que los empresarios desempeñen un papel más activo en la seguridad laboral. La formación periódica es imprescindible, y la maquinaria y todas las protecciones relacionadas deben mantenerse en buen estado. Los empleados deben descansar lo suficiente entre turnos.

LO QUE HAY QUE SABER PARA EVITAR UNA AMPUTACIÓN ACCIDENTAL

- Sin embargo, la causa más común de amputaciones en el lugar de trabajo son, con mucho, los riesgos de la maquinaria. Estos riesgos son la exposición de los trabajadores a maquinaria y equipos no protegidos o protegidos inadecuadamente, junto con la exposición a la energía

peligrosa asociada durante las actividades de servicio y mantenimiento.

- Siga las precauciones de protección de la maquinaria y de bloqueo/etiquetado (LOTO) para utilizar las máquinas de forma segura y evitar amputaciones.
- Esto lo hace mediante:
- Impedir el funcionamiento si se coloca una mano o una parte del cuerpo en la zona de peligro;
- Impidiendo o retirando las manos de la zona de peligro durante el funcionamiento;
- Exigiendo el uso de ambas manos en los controles de la máquina o el uso de una mano si el control está montado a una distancia segura de la zona de peligro; y

Proporcionar una barrera sincronizada con el ciclo de funcionamiento para evitar la entrada en la zona de peligro.

CONCLUSIÓN

Sea consciente de los diferentes riesgos que pueden causar lesiones por amputación en el lugar de trabajo. Concéntrese en eliminar el mayor número posible de estos peligros y, a continuación, procure utilizar controles técnicos eficaces para protegerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo de las lesiones por amputación.