Allergies Picture This – Spanish



Mira la imagen de arriba, hay una chica estornudando delante de su compañero de trabajo que parece incómodo de esa situación.

Si se encuentra estornudando a la misma hora todos los días, su nariz y su reloj interno están conspirando juntos para darle picazón justo en ese momento.

Los estornudos no son más que una respuesta inmunitaria destinada a eliminar la mucosidad de los senos paranasales.

La mayoría de las veces, es una reacción involuntaria a algún tipo de irritante: polvo, polen u otras partículas diminutas que flotan en el aire.

Moraleja: si sus compañeros de trabajo se han dado cuenta de que estornuda todos los días a la misma hora, sobre todo por la mañana, probablemente tenga más que ver con su horario de sueño que con lo que hay en el aire.