# Alcohol Use Picture This – Spanish



No es difícil pensar en una variedad de formas en las que el consumo de alcohol puede impactar en la forma de trabajar.

Uno de los principales problemas con el consumo de alcohol en el lugar de trabajo es el hecho de que a menudo se pasa por alto, visto como parte de la cultura social y parte del ambiente de trabajo. Aunque a menudo se cree que es más frecuente en los puestos de trabajo manuales, el consumo de alcohol en el trabajo es un problema generalizado, que llega hasta la alta dirección.

El consumo de alcohol afectará su concentración casi inmediatamente con 2 pintas de cerveza de fuerza ordinaria, o 4 vasos pequeños de vino, a la hora del almuerzo aún en su torrente sanguíneo tres horas después.