# Alcohol Use Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El uso y el abuso del alcohol en el lugar de trabajo puede variar enormemente según la industria y el entorno. Beber en el trabajo puede causar una multitud de problemas para los empleados, los empleadores y sus clientes.

Las industrias con mayores tasas de consumo en el lugar de trabajo incluyen la industria de servicios, ventas y hospitalidad, así como la construcción. La disponibilidad de alcohol en el ambiente de trabajo puede hacer una gran diferencia en la cantidad que se consume, así como la supervisión y la responsabilidad de los empleados.

Los programas de educación en el lugar de trabajo pueden ayudar a prevenir y reducir los problemas de abuso de alcohol en el trabajo.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**EFECTOS NEGATIVOS DEL ALCOHOLISMO EN EL LUGAR DE TRABAJO**

Los hábitos de bebida de un empleado pueden afectar a las empresas, independientemente de lo grande o pequeña que sea la organización.

El alcoholismo en el lugar de trabajo puede ser extremadamente costoso para un empleador. Beber no sólo aumenta la posibilidad de que los empleados se lesionen, sino que también puede conducir a más accidentes en el trabajo. Además, el alcohol puede causar una falta de concentración y coordinación en el desempeño del trabajo de un empleado. Esto reduce la productividad, lo que a su vez afecta a las metas y objetivos de la empresa.

### EL ALCOHOLISMO EN EL LUGAR DE TRABAJO

La decisión de un empleado de beber es asunto personal de ese individuo. Sin embargo, cuando el uso o abuso del alcohol interfiere con la capacidad del empleado para desempeñar sus funciones, el empleador tiene preocupaciones legítimas, incluyendo el desempeño adecuado de las funciones, cuestiones de salud y seguridad, y la conducta de los empleados en el lugar de trabajo.

### PROBLEMAS DE FUNCIONAMIENTO

- No se han cumplido los plazos
- Trabajo descuidado o asignaciones incompletas
- Cuota de producción no cumplida
- Muchas excusas para las tareas incompletas o los plazos incumplidos
- Análisis defectuoso

### COMPORTAMIENTO EN EL TRABAJO

## La apariencia de estar ebrio o bajo la influencia del alcohol puede incluir:

- El olor del alcohol
- Tambaleante, o una marcha inestable
- Ojos inyectados en sangre
- Olor a alcohol en el aliento
- Cambios de humor y de comportamiento como la risa excesiva y la charla en voz alta inapropiada
- Uso excesivo de enjuague bucal o mentas para el aliento
- Evitar el contacto de supervisión, especialmente después del almuerzo
- Mareos
- Quedarse dormido

# COMO PROTEGERSE

### AYUDA EN EL LUGAR DE TRABAJO

Una empresa PAE es una de las formas más eficientes de combatir el

alcohol, así como otros problemas de abuso de sustancias, en el lugar de trabajo. El programa ayuda tanto a los empleados como a sus familias a acceder a los recursos necesarios para una recuperación exitosa.

# CONCLUSIÓN

Si va a beber, es importante hacerlo responsablemente. Una segunda decisión derramada bajo la influencia del alcohol puede cambiar toda tu vida. A largo plazo, el abuso de alcohol afectará negativamente a su salud.  Piense en su salud, su vida y su familia antes de beber la bebida que lo pone al límite.