Agriculture: Eye Protection – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Nuestra visión es uno de los sentidos más importantes que tenemos. Por desgracia, hay una larga lista de riesgos que pueden afectar fácilmente a nuestros sensibles ojos. Muchas tareas representan un riesgo de daño ocular: moler, taladrar, serrar, pintar con espray, trabajar en un entorno lleno de partículas finas, trabajar con herramientas manuales o eléctricas, o manipular productos químicos, por nombrar algunos. Sin la protección adecuada, podría sufrir daños irreparables, desde una leve discapacidad visual hasta la ceguera total.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Sólo hace falta una fracción de segundo para que los ojos sufran los daños de los elementos externos. Muchas amenazas ocultas pueden ponerle en peligro si no lleva la protección adecuada, lo que incluye a los transeúntes. Existe el peligro de exponer los ojos a proyectiles como el polvo, la madera, el metal, el hormigón y otras muchas partículas voladoras que pueden golpear, rozar o incluso penetrar en el ojo. Cuando se trabaja con productos químicos, se corre el riesgo de sufrir quemaduras graves. La luz de un arco de soldadura e incluso la exposición al sol pueden causar daños permanentes en los ojos.

EJEMPLO

Un agricultor intentaba realizar un trabajo rápido para retirar un perno desgastado con un disco de corte. El perno está extremadamente desgastado y oxidado, por lo que procede a cortarlo por el centro. Un trozo del perno débil se rompe y vuela hacia su ojo desprotegido, causando ceguera permanente.

COMO PROTEGERSE

Los cinco tipos diferentes de protección ocular y sus propósitos:

1. **Gafas de seguridad** – Las pesadas lentes de las gafas de seguridad ofrecen protección contra las partículas que salen despedidas, ya que pueden soportar el choque del impacto. Sin embargo, no protegen el acceso de los residuos al ojo alrededor y detrás de la lente. Si necesita gafas graduadas, se aconseja usar lentes resistentes a los impactos.
2. **Lentes de seguridad –** Equipadas con la misma lente pesada, ofrecen más protección de los impactos laterales. Se recomienda utilizar gafas de seguridad cuando se trabaje con productos químicos, se golpeen herramientas y superficies metálicas endurecidas y se trabaje con madera.
3. **Protectores faciales** – Pueden encontrarse con protectores resistentes a los impactos, pero se utilizan más a menudo para proteger la cara contra las salpicaduras, el polvo y la paja. Lleve un par de gafas de seguridad o de protección debajo del escudo si sospecha que hay riesgo de partículas voladoras.
4. **Gafas de sol –** Utilice gafas de sol cuando trabaje bajo el sol. No son sólo los productos químicos o los restos que vuelan los que causan daños a los ojos. Los peligros de los rayos UV pueden ser tan graves como los causados por el trabajo con herramientas y productos químicos.
   Al soldar, hay que saber algunas cosas:
5. **Cascos de soldador** – Están hechos específicamente para proteger al individuo de los múltiples peligros de la soldadura. Los soldadores deben estar protegidos no sólo de las salpicaduras de metal fundido y de la escoria, sino también de los dañinos rayos del arco de soldadura. Los cascos están equipados con una lente de color para garantizar la protección contra la luz. Es importante consultar el manual de instrucciones del soldador, ya que existen tonos específicos para los distintos niveles de corriente utilizados. Por ejemplo, un tono nº 10 es necesario cuando se trabaja con 200 amperios o menos. En el

caso de los soldadores de oxiacetileno, asegúrese de que lleva lentes del nº 5 o 6 para soldar y cortar, y del nº 3 o 4 para soldar.

CONCLUSIÓN

La pérdida de visión le privará de disfrutar de la belleza y los recuerdos creados por toda una vida de visión. No ponga en peligro su vista o la de otros por no ser diligente. Sólo se necesita un segundo para ponerse la protección ocular necesaria para la tarea que se está realizando, asegúrese de no saltársela.