

Aggressive Driving Meeting Kit

– Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Según la Administración Nacional de Seguridad en las Carreteras (NHTSA), la conducción agresiva se produce cuando “un individuo comete una combinación de infracciones de tráfico en movimiento para poner en peligro a otras personas o bienes.”

CUÁL ES EL PELIGRO

TIPOS DE CONDUCCIÓN AGRESIVA

A menudo, los comportamientos de conducción agresiva dan lugar a daños materiales y físicos. Los comportamientos de conducción agresiva incluyen, pero no se limitan a:

- Operar el vehículo de manera imprudente o descuidada
- Rebasar ilegalmente
- Comprobación de los frenos
- Uso excesivo del claxon
- Cortar el paso a otros conductores
- Entrar y salirse del tráfico
- Lenguaje corporal conflictivo
- No ceder el derecho de paso
- Encender los faros o las luces altas
- Ir a rebufo o seguir indebidamente
- Bloquear a otros vehículos que intentan pasar o cambiar de carril
- Conducir por el arcén, la acera o la mediana de la carretera
- No respetar las señales de tráfico
- Saltarse los semáforos en rojo o las señales de stop
- No respetar las zonas de seguridad
- No utilizar los intermitentes
- Exceso de velocidad y carreras

COMO PROTEGERSE

LOS EMPLEADOS PUEDEN EVITAR LA CONDUCCIÓN AGRESIVA

Los desplazamientos más largos, la congestión del tráfico y el comportamiento de otros conductores suelen ser los responsables. También puede deberse al estado de ánimo del conductor, a sus reacciones y a su capacidad para afrontar el estrés dentro y fuera de la carretera. Estos conductores son más propensos a acelerar, hacer cambios de carril inseguros, ignorar el derecho de paso y violar las señales de tráfico.

No confunda la conducción agresiva con la rabia en la carretera. Tocar el claxon en el tráfico o hacer gestos groseros no es ilegal, pero puede intensificarse y conducir a la ira en la carretera. La ira en la carretera es un acto delictivo en el que un conductor intenta herir o matar intencionadamente a otro conductor, pasajero o peatón.

Empiece por ajustar su enfoque. Olvide la idea de “ganar” en la carretera. Conducir no es una carrera; no debe ser un concurso para ver quién llega primero. Deje tiempo suficiente para el viaje, de modo que si se produce un atasco u otro retraso, pueda mantener la calma. Piense en la autopista como en una cinta transportadora: todo el mundo acabará llegando a su destino, así que no hay necesidad de acelerar o actuar de forma descortés para ahorrar unos minutos.

Póngase en el lugar del otro conductor. ¿Ha cometido alguna vez un error en la carretera, se ha perdido o no está seguro de su punto de giro? En lugar de enfadarse con otro conductor que comete los mismos errores, dele el beneficio de la duda. Cuando cometa errores, reconózcalos y salude amistosamente a los conductores que le rodean. Un comportamiento educado hace que la conducción sea más segura.

Deje espacio a un conductor enfadado poniendo distancia entre él y usted. Reduzca la velocidad o salga de la carretera si es necesario, pero no se aparte a un lado de la carretera ni intente “razonar” con un conductor enfadado. Consiga ayuda utilizando su

teléfono móvil o conduciendo hasta una zona pública como una comisaría de policía o un centro comercial.

CÓMO ENFRENTARSE A LOS CONDUCTORES AGRESIVOS

Supere la agresión no participando en ella. Las formas de calmar a los conductores agresivos son:

- Mantener siempre la calma y la relajación
- Mantener una distancia de seguridad
- Evitar el contacto visual
- No adelantar a menos que sea necesario
- No salte de carril sin mirar, y sólo cambie de carril cuando sea seguro hacerlo
- Si no puede evitar a un conductor agresivo detrás de usted, quédese donde está, mantenga la velocidad adecuada.
- Haga todo lo posible por apartarte de forma segura. No agrave la situación.
- No desafíe a un conductor agresivo acelerando o reduciendo la velocidad.
- Póngase el cinturón de seguridad y anime a los demás a que se pongan el suyo.
- Si es necesario, denuncie a las autoridades a los conductores agresivos.
- Si el conductor agresivo está implicado en un accidente, deténgase a una distancia segura del lugar de los hechos.

CONCLUSIÓN

El término “furia en la carretera” tiene muchas de las mismas características que la conducción agresiva, pero la distinción entre ambos términos radica en la intención del participante. La conducción agresiva es una infracción de tráfico, mientras que la furia al volante es un delito.