Adjusting to Bad Driving Conditions – Snow Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

“Adaptarse a las Malas Condiciones de Conducción – Nieve” significa modificar su comportamiento y técnicas de conducción para navegar con seguridad y hacer frente a los retos que plantean las condiciones de las carreteras nevadas. Adaptarse a estas condiciones implica adoptar prácticas de conducción y precauciones específicas para minimizar el riesgo de accidentes y garantizar su seguridad.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN CON NIEVE

- **Tracción Reducida:** La nieve y el hielo en la carretera reducen la fricción entre los neumáticos y la superficie de la carretera.
- **Visibilidad Limitada:** Las nevadas pueden reducir la visibilidad, dificultando la visión de otros vehículos y de las marcas viales.
- **Hielo Negro:** El hielo negro se refiere a una capa fina y transparente de hielo que se forma en la superficie de la carretera.
- **Ventisqueros:** La nieve acumulada en la carretera puede formar ventisqueros, obstruyendo el paso y reduciendo la anchura de la calzada.
- **Quitanieves y Vehículos de Mantenimiento Invernal:** Las máquinas quitanieves y otros vehículos de mantenimiento invernal son esenciales para mantener las carreteras despejadas, pero también pueden ser peligrosos para los conductores.

- **Aguanieve y Granizo:** Cuando la nieve se derrite y se vuelve a congelar o se mezcla con la lluvia, puede crear aguanieve y granizo en la superficie de la carretera, que son resbaladizos y reducen la tracción de los vehículos.
- **Carreteras Congeladas:** La nieve derretida durante el día puede volver a congelarse y formar placas de hielo en la carretera cuando las temperaturas nocturnas son más frías, haciendo que la conducción sea traicionera.
- **Atascos y Retrasos:** La nieve puede provocar atascos, especialmente en horas pico.
- **Accidentes de Tráfico:** Las condiciones resbaladizas de la carretera aumentan el riesgo de accidentes, incluidas las colisiones con otros vehículos, obstáculos al borde de la carretera o peatones.
- **Cierre de Carreteras:** En caso de fuertes tormentas de nieve, las carreteras pueden quedar intransitables, lo que provoca cierres y desvíos. Esto puede alterar los planes de viaje y causar molestias a los conductores.
- **Vehículos Varados:** Los vehículos pueden quedar atascados o varados en la nieve profunda, causando más interrupciones del tráfico y creando riesgos para la seguridad.
- **Riesgos para la Salud:** Quedarse atascado en una tormenta de nieve o sufrir un accidente con tiempo frío puede exponer a conductores y pasajeros al riesgo de hipotermia y congelación.

COMO PROTEGERSE

BUENAS PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE NIEVE

- **Reduzca la Velocidad:** Reduzca la velocidad y evite acelerar, frenar o girar bruscamente.
- **Aumente la Distancia de Seguimiento:** Mantenga más espacio entre su coche y el vehículo que le precede.
- **Frene Suavemente:** Si su vehículo dispone de sistema antibloqueo de frenos (ABS), mantenga una presión constante y deje que el sistema haga su trabajo. Si su coche no tiene ABS, bombee suavemente los frenos para evitar derrapes.
- **Acelere Gradualmente:** Al arrancar desde parado, presione

suavemente el acelerador para evitar que las ruedas patinen.

- **Evite el Control de Crucero:** No utilice el control de crucero en carreteras resbaladizas.
- **Utilice Marcha Corta:** Si su vehículo tiene transmisión manual, utilice una marcha más corta cuando conduzca sobre nieve.
- **Tenga Cuidado en las Cuestas:** Cuando vaya cuesta arriba, presione el acelerador de forma constante y consistente. Al descender, utilice marchas cortas para controlar la velocidad en lugar de depender únicamente de los frenos.
- **Quite la Nieve y el Hielo:** Antes de conducir, quite toda la nieve y el hielo de sus ventanas, espejos, faros y luces traseras.
- **Tenga Cuidado con el Hielo Negro:** Tenga especial cuidado con el «hielo negro», que es una capa fina y transparente de hielo.
- **Manténgase Informado:** Consulte los partes meteorológicos y el estado de las carreteras antes de iniciar el viaje.
- **Mantenga su Vehículo:** Asegúrese de que su coche está en buenas condiciones, con la profundidad y presión cuadas en los neumáticos.
- **Planifique con Antelación:** Dése tiempo extra para llegar a su destino, así no se sentirá apurado.

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS ESENCIALES PARA ADAPTARSE A LAS MALAS CONDICIONES DE CONDUCCIÓN

- **Neumáticos de Invierno:** Los neumáticos de invierno o para nieve tienen un dibujo diferente en la banda de rodadura y un compuesto de caucho diseñado para proporcionar una mejor tracción en carreteras heladas y nevadas.
- **Cadenas de Neumáticos:** Las cadenas para neumáticos o cadenas para nieve son cadenas metálicas que puedes enrollar alrededor de tus neumáticos para mejorar la tracción en superficies extremadamente resbaladizas.
- **Rascador de Hielo y Cepillo de Nieve:** Un rascador de hielo es esencial para quitar el hielo y la escarcha de las ventanillas del coche, mientras que un cepillo para la nieve ayuda a limpiar la nieve del resto del vehículo.

- **Pala de Nieve:** Lleve una pala de nieve en el coche para desenterrar los neumáticos si se queda atascado en nieve profunda. Una pala plegable o compacta es más práctica para guardarla.
- **Arena:** Lleve un saco de arena para mejorar la tracción bajo los neumáticos si se queda atascado en hielo o nieve.
- **Correas o Cadenas de Remolque:** Si su vehículo se queda atascado y necesita ayuda, tener correas o cadenas de remolque puede ser útil para que otros conductores le ayuden a sacarle de la nieve.
- **Cables de arranque:** Tener cables de arranque en su vehículo le permite arrancar su coche o ayudar a otros.
- **Kit de Emergencia:** Prepare un kit de emergencia que incluya artículos como un botiquín de primeros auxilios, una linterna, mantas, ropa de abrigo adicional, tentempiés, agua y otros suministros esenciales en caso de que se quede tirado.
- **Teléfono Móvil y Cargador:** Lleve consigo un teléfono móvil completamente cargado para casos de emergencia.
- **GPS o Sistema de Navegación:** Un GPS o sistema de navegación con información actualizada sobre el tráfico y el tiempo puede ayudarle a planificar rutas alternativas y a mantenerse informado sobre el estado de las carreteras.
- **Líquido Lavaparabrisas Anticongelante:** Asegúrese de que el líquido lavaparabrisas está indicado para bajas temperaturas y contiene anticongelante para evitar que se congele en el parabrisas.
- **Depósito de gasolina lleno:** Mantenga el depósito de gasolina lleno hasta la mitad durante el invierno.

CONCLUSIÓN

Al ser proactivo y realizar los cambios necesarios en sus hábitos de conducción, contribuye a un entorno de conducción más seguro y ayuda a prevenir accidentes y sus posibles consecuencias.